

Contact Newsletter #427

Le 1er mai 80 aH



Éditorial.....1

Les Paroles de Maitreya

.....2

Soyez toujours en compétition de bonheur 2

Soyons le remède, soyons la gentillesse..... 5

Vous avez le pouvoir d'être heureux 7

Nouvelles raéliennes.. 11

Célébration du Premier dimanche d'avril dans le monde..... 11

Amérique du Nord.....11

États-Unis11

Canada13

Europe15

France15

Suisse17

Kama18

Côte d'Ivoire.....18

Université du Bonheur dans le monde 19

Kama20

Congo M'foa.....20

Ghana22

Afrique du Sud.....23

Asie25

Taiwan25



Éditorial

Nous glissons dans le temps – lentement – portés par l'intention juste, le mouvement juste, comme un moine traversant Shinjuku.

Et pourtant... autour de nous, tout s'accélère.

L'intelligence artificielle s'emballe, se reflète, se défie, engendrant des images, des pensées, des mondes entiers en l'espace d'un seul battement de cœur – avant même que nous ayons le temps de ressentir la vie.

Les géants s'affrontent dans le tumulte. Les empires vacillent sous le poids de leurs dettes, prisonniers de plans confus et de contrôles obsolètes.

Et certains lèvent déjà les yeux vers le ciel – propulsant données et vision au-delà de la Terre, portant l'imagination humaine au-delà de l'horizon.

Et au cœur de ce vertige, chaque 1er mai, se lève un peu plus – silencieuse – l'aube du Paradisme.

Alors... réjouissons-nous. Respirons. Méditons. Touchons-nous. Retrouvons la douceur d'être en vie. Car sans le savoir, ils préparent le chemin.

Chaque accélération, chaque excès ouvre un espace – un appel – pour l'arrivée des Élohim.

Et nous – dans le calme, dans la présence – nous sommes prêts.

Prêts à accueillir. Prêts à guider.

Quel miracle d'être en vie en cet instant.

Quel privilège de marcher ce chemin, d'en être témoin, d'être disciple de Raël.

BB

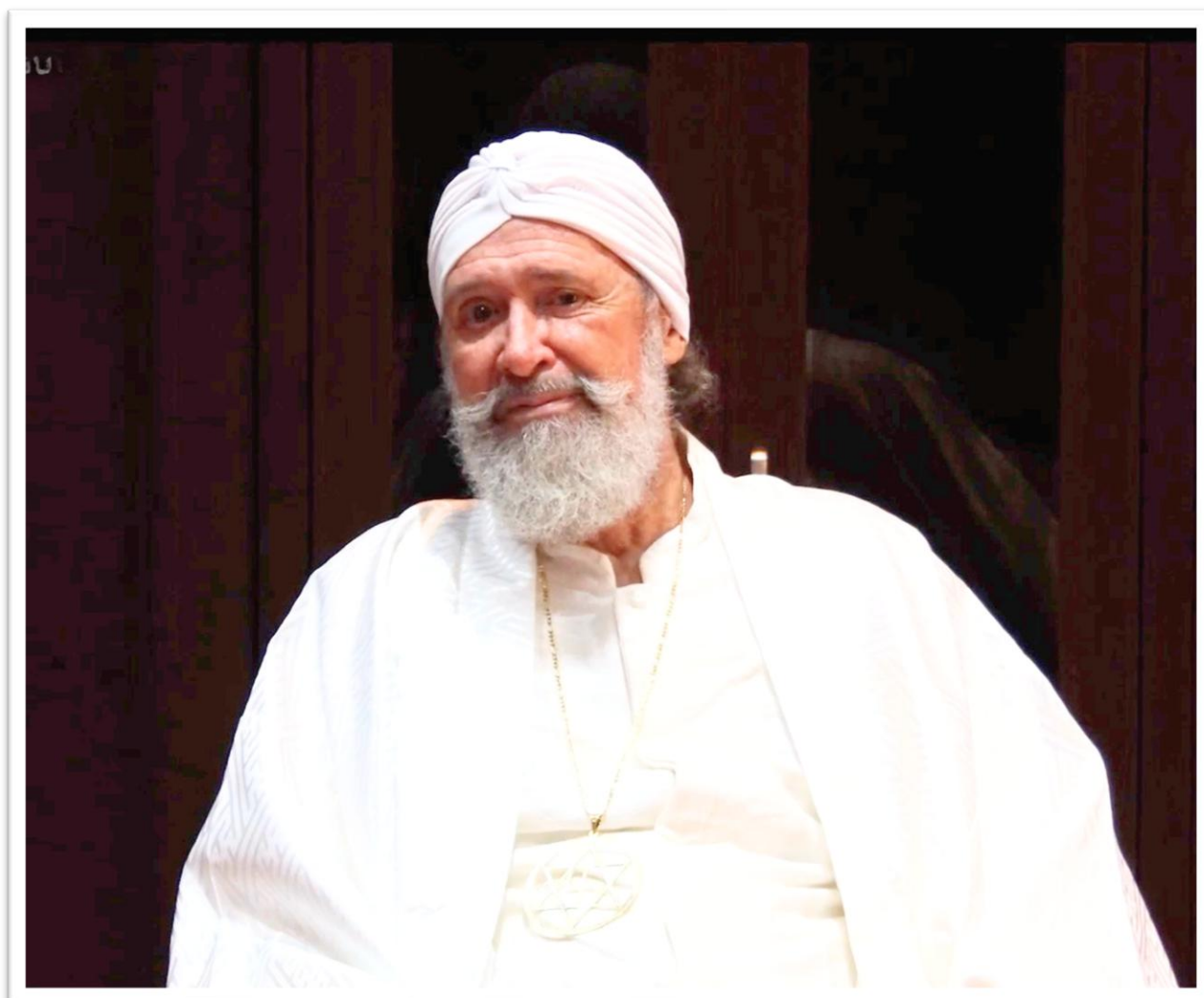
Les Paroles de Maitreya

Soyez toujours en compétition de bonheur

Maitreya Raël, rassemblement raélien du 29 mars 80 aH (2026), Okinawa, Japon

Merveilleux !

Je me souviens, il y a de nombreuses années, au début des tentatives de contact avec les Élohim, cela ressemblait à une messe catholique. Terrible ! « Élohim, Élohim... » Non ! Rire ! Chanter ! Oui ! Vous voulez montrer votre amour aux Élohim ? C'est le moment. Pas en pleurant : « Oh Élohim... » Non. Le bonheur ! Le bonheur ! La meilleure façon de montrer votre amour aux Élohim, c'est de montrer votre bonheur, de montrer à quel point vous êtes heureux d'être en vie, heureux d'avoir été créés par les Élohim.



Ils ne veulent pas vous voir tristes, en disant : « Oh, Élohim... » Non. Ils veulent vous voir danser, chanter, aimer.

Êtes-vous heureux d'être vivant ?

Êtes-vous heureux d'être vivant ? Cela doit être constant dans votre vie. Dès que vous vous réveillez, remerciez les Élohim : « Wow ! Un nouveau jour sur Terre. Un nouveau jour où je peux montrer et donner de l'amour à tout le monde, par tous les moyens possibles. Je veux chanter mon bonheur. » Très bien ! « Je veux danser mon bonheur. Je veux exprimer mon bonheur », à travers la science, à travers le chant, à travers la composition musicale, à travers toutes les activités que vous avez.

Cela peut être aussi simple que cuisiner. Quand vous cuisinez et préparez de la bonne nourriture, vous montrez votre bonheur aux Élohim : « J'ai de la nourriture. » Vous buvez un verre de saké ? « Merci, Élohim ! Oh, je vous aime ! » Chaque activité, tout ce que vous faites, doit être une expression de bonheur. Les Élohim sont tristes si vous n'êtes pas heureux : « Pourquoi les avons-nous créés ? Ils ne sont pas heureux d'être vivants. » Mais quand ils vous voient danser, chanter, sauter, ils disent : « C'est cela que nous voulions créer. »

Alors, vous voulez montrer votre amour aux Élohim ? Soyez heureux.

C'est pourquoi notre rassemblement le plus important, c'est l'Université du Bonheur. Pas l'Université de la Philosophie, pas l'Université de la Méditation, non. L'Université du Bonheur ! Parce que le bonheur contient tout.

Quelle est la méditation la plus profonde ? Le bonheur.

Quand vous êtes heureux, vous méditez. Pas besoin d'être comme les adeptes du yoga. L'amour pour les Élohim est partout, dans le fait de manger, de boire ; tout ce que vous faites est connecté aux Élohim. Nous avons tellement de chance. Tant de gens n'ont pas de nourriture. Tant de gens sont aujourd'hui au milieu de la guerre. Quelle chance vous avez ! Alors, profitez. Ne ressentez pas la culpabilité stupide de ceux qui se disent : « Oh, beaucoup de gens meurent de faim, je ne peux pas profiter de la nourriture. » C'est stupide. Au contraire, profitez de la nourriture, profitez de la musique, profitez de tout dans votre vie, profondément ; surtout de l'amour. Plus vous avez de bonheur, plus vous ressentez du plaisir, plus vous changez l'état d'esprit de la planète.

Quand vous êtes triste : « Oh, kawaii so... », vous n'aidez pas les gens de Gaza. Quand vous dansez, quand vous chantez, quand vous profitez de la nourriture, vous les aidez. Parce que la vibration d'amour et de bonheur dans votre cerveau se propage partout sur Terre. Pas seulement sur Terre, à l'infini. Pensez à la responsabilité que vous avez quand vous êtes heureux. À travers le bonheur de votre cerveau, vous envoyez du bonheur partout dans l'infini ; dans l'infiniment grand et dans l'infiniment petit. Pensez à toutes les galaxies, toutes les planètes, toutes les humanités qui sont dans vos mains. Quand vous êtes triste et négatif, vous les rendez tristes et négatifs. Quand vous êtes heureux, quand vous aimez danser, chanter, toutes les galaxies dans votre corps le ressentent.

C'est pourquoi être heureux est bon pour votre santé. Si vous n'êtes pas heureux, l'infiniment petit en vous ne peut pas être heureux. Le bonheur est contagieux, entre nous, avec les Élohim, et à l'intérieur de votre corps. Un célèbre philosophe français a dit : « Je suis heureux parce que c'est bon pour la santé. » Être heureux est bon pour votre santé. Aucune pilule ne peut vous donner la santé autant que le bonheur.

Et souvenez-vous de cette chose très importante : tout le monde vous aide à être heureux, surtout les gens qui ne comprennent pas pourquoi vous êtes heureux. Ils sont faciles à reconnaître. Ils disent : « Pourquoi es-tu heureux ? » Bingo ! « Pour te faire poser la question. » Vous utilisez le miroir. Si quelqu'un dit : « Pourquoi es-tu heureux ? Qu'est-ce qui se passe ? » – « Rien. » La réponse est : « Rien. » – « Mais pourquoi es-tu heureux ? » – « Il n'y a pas de raison. » Pensez-y, c'est très profond. Vous devez être heureux sans raison.

Si vous êtes heureux à cause de quelque chose, ce n'est pas le vrai bonheur.

« Je suis heureux parce que j'ai gagné de l'argent. » Pas du bonheur. « Je suis heureux parce que j'ai un(e) partenaire agréable. » Pas du bonheur. « Je suis heureux parce que j'ai une nouvelle voiture. » Pas du bonheur. Sans raison. Rire sans raison. Chanter sans raison. Danser sans raison. Alors, quand les gens demandent : « Pourquoi es-tu heureux ? » Dites : « Merci pour votre question, posez-la-moi encore. Parce qu'il n'y a pas de réponse. Je suis heureux sans raison. »

Pourquoi ? Parce que je ne me demande pas pourquoi. Et cela fonctionne de la même manière pour vous-même. « Pourquoi suis-je heureux ? » Au moment où vous posez la question, vous devenez sérieux. Non. Pas de raison. Pas de « parce que ». Vous vous réveillez heureux. « Pourquoi vous réveillez-vous heureux ? » — « Parce que je suis heureux. » — « Pourquoi êtes-vous heureux ? » — « Parce que je suis heureux. » Et ça continue sans fin.

Chaque matin, dites : « Aujourd'hui sera le jour le plus heureux de ma vie. » Et si vous le dites, ça se produira. Aujourd'hui sera le jour le plus heureux de ma vie. Cette vie sera la vie la plus heureuse dans l'infini. Pourquoi ne pas faire de votre vie la plus heureuse dans l'infini ? Pourquoi ne pas être la personne la plus heureuse sur Terre ? C'est une bonne compétition.

La compétition est mauvaise, mais la compétition du bonheur est fantastique. Pas d'humilité dans le bonheur. « Je suis plus fort que toi » : c'est terrible. « Je suis plus riche que toi » : c'est terrible. « Je suis plus heureux que toi », c'est la compétition parfaite.

« Êtes-vous plus heureux que moi ? » — « Non, je serai le plus heureux. » Soyez toujours en compétition de bonheur. Alors, aujourd'hui est un jour très spécial, c'est le jour le plus heureux de votre vie.

Le ressentez-vous ?

Le ressentez-vous ?



Soyons le remède, soyons la gentillesse

Maitreya Raël, Rassemblement raélien du dimanche 12 avril, 80 aH (2026), Okinawa, Japon

Concentrez-vous sur ce qui est le plus important : l'amour.

Qu'est-ce que l'amour ? C'est donner. Vous pouvez offrir des fleurs. Vous pouvez offrir votre sourire. Vous pouvez offrir ce très beau cadeau : votre gentillesse. La gentillesse est l'une des valeurs les plus importantes. On ne peut jamais être trop gentil. Jamais. La gentillesse n'a pas de limite. Mais certains pensent que s'ils sont trop gentils, ils auront l'air stupides. La vérité, c'est que si vous n'êtes pas gentil, c'est là que vous avez vraiment l'air stupide.

L'opposé, c'est vouloir paraître dur : « Pourquoi donnerais-je mon temps ou mes biens à quelqu'un d'autre ? » C'est l'égo et cela s'applique à tout le monde. Essayez de vous souvenir de toutes les fois où vous avez voulu donner de l'amour aux autres, mais où vous vous êtes retenu, par peur d'être jugé ; jugé comme étant trop gentil. Il n'y a jamais trop de gentillesse. Essayez de vous souvenir de l'acte le plus gentil de votre vie ; ce n'était pas suffisant.

Il y a une phrase de Bouddha que j'aime particulièrement : « Tant que vous ne donnez pas tout, vous ne donnez rien. »

On ne peut pas être un peu gentil. Si vous êtes seulement un peu gentil, vous n'êtes pas gentil. Vous donnez tout, et ce n'est jamais suffisant. Même si vous donnez tout, vous devriez donner encore plus, plus que tout. Quand vous souriez, un beau sourire ouvert, les gens peuvent vous juger et penser que vous avez l'air stupide. Ce n'est pas suffisant. Plus de gentillesse. Plus de sourires. Regardez les gens dans les yeux, sans timidité. Quand vous regardez quelqu'un dans les yeux, il y a souvent une peur d'être jugé : « Pourquoi me regarde-t-il comme ça ? » Il n'y a pas de règle, pas de loi, pas de limite. Regardez quelqu'un dans les yeux et donnez votre amour, pas seulement tout, mais plus que tout, à l'infini.

« Tout » n'est pas infini. L'amour que vous donnez et votre gentillesse doivent être infinis. Et les gens peuvent vous juger parce que vous donnez trop. Regardez-les et dites : « Merci. Merci de me juger, parce que vous m'aidez à donner encore plus. Je vais essayer d'être encore plus 'fou'. » Quand vous donnez vraiment de l'amour – tout, et plus que tout – vous pouvez avoir l'air fou. Et alors ? Soyez fou... d'amour.

Il y a une maladie dans l'humanité aujourd'hui : tout le monde veut avoir l'air sérieux, tout le monde veut avoir l'air intelligent, tout le monde veut avoir l'air sage. Toutes ces choses sont très difficiles. C'est très difficile d'être intelligent. C'est très difficile d'être sage. Mais être gentil, c'est tellement facile. Tellement facile que lorsque vous l'êtes, vous pouvez avoir l'air fou.

Je me souviens avoir été avec cette Ange merveilleuse dans un très beau restaurant, avec un excellent service et des serveuses élégantes. Mais cette Ange merveilleuse, au lieu de se contenter d'un simple « merci beaucoup », *domo arigato* – c'est trop simple – elle a vraiment prêté attention à la serveuse. Moi, je le fais toujours. Elle l'a probablement appris avec moi. Vous m'avez vu : quand nous allons au restaurant, je demande toujours le nom du serveur ou de la serveuse. Ce n'est pas un robot qui apporte de la nourriture. C'est un être humain et cet être humain mérite un amour infini. Bien sûr, cette personne fait son travail. Mais moi, je ne vois pas que cela ; je ressens un être humain.

Et cette « crazy girl » a remarqué qu'une chaussure n'était pas correctement lacée. Elle est cliente. Nous mangeons dans ce restaurant. Nous devrions être traités comme roi et reine. « Merci beaucoup, *domo arigato* », ce n'est pas suffisant. Elle a vu la chaussure. Vous regardez la serveuse, mais elle voit la chaussure. Alors, elle s'est levée, s'est mise à genoux et a lacé la chaussure. Je pleurais comme un bébé, tellement fier de mon élève, car avant d'être ma partenaire, elle est mon élève.

Qu'est-ce que c'était ? De l'amour. De la gentillesse.

Vous voyez une chaussure délacée et la serveuse est occupée ; vous vous levez et vous la relacez.

Ça, c'est de l'amour. Et c'est ce que vous devez faire en permanence. Portez attention aux autres, surtout à ceux qui ne sont pas vos amis. Ce n'est pas important qu'ils soient vos amis. Ce qui est important, c'est de porter attention à tout le monde.

Un jour, quelqu'un m'a demandé : « Vous êtes ici pour sauver les raéliens ? » Non. Je suis ici pour sauver tout le monde, y compris ceux qui me détestent. Certains journalistes, ou certaines personnes, sont très violents envers moi, mais je relacerais leurs chaussures avec plaisir. Je n'ai pas besoin de recevoir de l'amour pour donner de l'amour. L'amour n'est pas un échange. « Tu me donnes ; je te donne. » « Tu m'aimes ; je t'aime. »

Ça, c'est du commerce, comme dans un commerce. Ce n'est pas de l'amour. L'amour, c'est : « Je n'attends rien de toi. Je ne veux même pas y penser. Je donne. »

Pourquoi ? Parce que je suis fou. Fou d'amour. Fou de vouloir aider tout le monde. Parce que c'est fou d'aimer ses ennemis, mais c'est exactement ce que disait Jésus. Aimer sa famille ? C'est facile, même un lapin le fait. Aimer ses amis ? Bien sûr. Aimer ses ennemis ! Ça, c'est à un autre niveau. Et c'est notre mission. C'est cela, être raélien.



Nous travaillons tous ensemble pour apporter la paix sur Terre. Vous le faites très bien avec « Méditer une minute pour la paix ». Vous ne méditez pas pour la paix seulement pour vos amis. Vous méditez pour la paix partout, même pour les personnes les plus violentes. Ça, c'est de l'amour. Ça, c'est de la gentillesse. Alors, continuez, s'il vous plaît, car vous faites un travail formidable avec l'action « Une minute pour la paix ». Et plus il y a de guerres et de drames dans le monde, plus nous devons méditer pour la paix.

Nous sommes le remède. Nous sommes la gentillesse.

« Tu me détestes ? Je t'aime. Tu me détestes encore plus ? Je t'aime encore plus. » Souvenez-vous de l'un des plus beaux exemples au monde : Gandhi. Quand un homme est venu le tuer avec un couteau, sa réaction a été : « Pauvre toi ! » Parce que la souffrance n'est pas dans le couteau, elle est dans celui qui tue. Ceux qui tuent, ceux qui sont violents, ils ont besoin de compassion. Les victimes sont des victimes. Mais ceux qui font le mal ont besoin de compassion. Et quand vous pensez ainsi, vous devenez gentil avec tout le monde.

Souvenez-vous aussi de cette phrase de Jésus : « Pardonne-leur, car ils ne savent pas ce qu'ils font. » S'il vous plaît, Élohim, pardonnez-leur. La compassion. Le pardon. C'est l'opposé de la haine. Et ce n'est pas seulement bon pour les autres, c'est bon pour vous-même, parce que si vous ressentez de la colère envers ceux qui vous font du mal, vous souffrez de leurs actions, mais encore plus de vos propres émotions. Si vous êtes dans l'amour et la gentillesse, tout votre corps devient harmonie.

Comme quelqu'un l'a dit, être en colère, c'est comme si quelqu'un vous lançait un morceau de charbon incandescent. Et quand vous êtes en colère, vous le ramassez et vous le serrez contre vous. Vous continuez à vous brûler. Lorsque vous pardonnez, vous lâchez le morceau de charbon et vous transformez la haine en amour.

Alors, réfléchissez-y. Si vous êtes gentil avec ceux qui sont gentils avec vous, soyez encore plus gentil avec ceux qui ne le sont pas. Et alors, vous devenez amour. Vous devenez gentillesse. Souvenez-vous-en. Et faites-le. Même si les gens pensent que vous êtes fou. Même s'ils pensent que vous êtes fou, continuez à être fou... d'amour.

Vous avez le pouvoir d'être heureux

Maitreya Raël, Rassemblement raélien du dimanche 19 avril, 80 aH (2026), Okinawa, Japon

xx Le but des Élohim était de nous faire être, de nous faire ressentir, de nous faire sourire. Être... ressentir ; c'est cela être vivant. Être vivant, c'est ressentir. Nous sommes des êtres humains, pas des avoirs humains. C'est le plus grand problème de l'humanité : les gens oublient d'être des êtres humains, ils sont des avoirs humains.

« Ma maison »... avoir.

« Ma petite amie »...

« Ma religion »...

« Mon pays »...

« Ma culture »...

« Mon corps »...

« Mon, ma, mes... »

Où est être ? Où ?

C'est fascinant. Lorsque les gens se rencontrent, ils se présentent en parlant de leur métier. Vous n'êtes pas votre métier. Ils parlent de leur voiture. Vous n'êtes pas votre voiture. Vous n'êtes pas votre visage. Qui êtes-vous ? Non, ce n'est pas la bonne question. On ne peut pas savoir qui l'on est. Pour savoir qui vous êtes, vous devez être. Si vous n'êtes pas, vous n'êtes ni médecin, ni Japonais, ni quoi que ce soit.

D'abord, il faut être.

Quand vous dites : « Je suis », vous pouvez avoir l'illusion d'être, mais c'est une illusion. Qui est : « Je suis » ?

Ma langue ? Ma tête ? Suis-je ma tête ? Non. Suis-je ma main ? Vous pouvez perdre une main. Certaines personnes perdent les bras, cessent-elles d'être ? Non. Vous pouvez perdre un bras ou une jambe, vous êtes toujours. Qui êtes-vous ? Ce n'est pas la question. Êtes-vous ? Voilà la véritable question. Le « qui » n'est pas important. Êtes-vous ? Ce que vous êtes va bien au-delà de n'importe quelle partie de votre corps.

Qu'est-ce qu'être ? Voilà la plus belle question. Et quelle est la réponse ?

Chacun de vous, s'il est honnête, se pose cette question : « Qui suis-je ? Suis-je cette main ? Ces yeux ? » Vous pouvez perdre vos yeux, vous êtes toujours. « Suis-je ces jambes ? Ces tétons ? » Qui êtes-vous ? Êtes-vous ? Quand être naît véritablement, alors vous réalisez qui vous êtes. Et qui vous êtes ne peut être limité ni dans le temps ni dans l'espace. Où sommes-nous ? Dans le temps et l'espace ? Où sommes-nous ? Les gens généralement répondent : « À Okinawa, au Japon, en Asie, sur Terre... » Mais la vraie réponse, c'est : « Dans l'infini. »

Où est l'infini ? Est-ce ici ? Là ? Entre les deux ? Où suis-je ? Suis-je sous mon pied droit ? Mon pied gauche ? Sous mon derrière ? Non, ce n'est pas moi. Alors, ressentir si vous êtes ou non, c'est une condition essentielle du bonheur. Et si vous avez la chance de trouver la réponse, alors le bonheur vient. Il y a une méditation que je veux faire avec vous maintenant. Très puissante : je n'en ai jamais parlé auparavant. Levez-vous. C'est difficile, n'est-ce pas ? Mettez vos bras comme ceci [un câlin à soi-même]. Qu'est-ce que vous touchez ? Est-ce vous ?

Étape suivante : souriez. C'est très difficile. Ne souriez pas à quelqu'un d'autre, souriez à vous-même. Ressentez-le. Certains appellent cela la « position de Superman ». Vous pouvez le faire. Vous devez le faire chaque matin au réveil. Et souriez, à personne, dans votre lit. Ou levez-vous ; c'est encore mieux. Souriez, souriez... et ressentez l'effet. C'est tellement simple. Quand vous faites cela, de nombreuses hormones circulent dans votre cerveau.

Le ressentez-vous ?



Vous venez à une rencontre avec Maitreya et il dit simplement : « Souriez. » Cela me rappelle une phrase de Bouddha : « Dans le silence d'un Bouddha, il y a plus de sagesse que dans mille paroles d'un homme ordinaire. » Vous pouvez aller dans un monastère et répéter des mantras ; rien ne se passe. Ou simplement sourire et immédiatement vous êtes un Bouddha. Le sourire d'un Bouddha, c'est votre sourire, pas celui des personnes devant vous. Que se passe-t-il quand

vous souriez ? Ressentez-le.

Quel était le but des Élohim lorsqu'ils m'ont donné le Message ? Question très intéressante ! Ont-ils besoin d'être reconnus comme nos créateurs ? Ce serait de l'égo : « Hé, nous vous avons créés ! » Non, pas du tout. Leur but

était de nous faire être, de nous faire ressentir, de nous faire sourire. Les gens demandent souvent : « Quelle a été votre réaction en voyant l'ovni ? » Sourire. Juste sourire.

Les gens disent, « Wow ! » Nous devrions dire « wow » chaque seconde de notre vie, sans raison. Juste parce que nous sommes vivants. Le but des Élohim, en me donnant le Message, était de vous rendre heureux ; vous. Vous ! Et je pense qu'ils ont réussi. Votre bonheur est la meilleure façon de dire : « Merci, Élohim. » Quand vous connaissez le Message, quand vous connaissez la vérité, vous ne pouvez pas être déprimé. Vous ne pouvez pas être triste.

La vérité, naturellement, vous rend heureux. Et le sourire est un « merci » silencieux. Oui, vous pouvez dire : « Merci, Élohim », mais un sourire suffit. Offrez votre sourire aux Élohim. Offrez-moi votre sourire, pas pour mon égo, mais parce que je veux voir votre bonheur. Peut-être que vous ne sourirez pas. Je ne peux pas avoir cette attente. Un Bouddha n'a pas d'attentes. C'est votre liberté d'être triste. Votre liberté d'être négatif. Votre liberté d'être déprimé. C'est à vous de choisir. C'est aussi votre liberté d'être heureux.

Que choisissez-vous ?

Chaque fois que vous souriez, c'est votre choix. Ce n'est pas parce que les Élohim vous le demandent. Ce n'est pas parce que Maitreya vous le demande. Vous choisissez. Vous avez le pouvoir d'être heureux. Vous avez le pouvoir de ressentir l'être extraordinaire que vous êtes... et de sourire. Et de sourire sans raison.

C'est le secret du bonheur.

Si vous souriez parce que quelqu'un vous sourit, ce n'est pas le bonheur. Cela peut être de l'amour, de la communication, mais le bonheur, c'est seul, dans votre chambre, sans miroir. Parce que si vous vous regardez sourire dans un miroir, ce n'est pas le bonheur. Rien ; et le bonheur et le sourire s'installent.

Étape suivante : rire. Rire sans raison. Ça, c'est un véritable rire. Ça, c'est le bonheur. Sourire, rire, regarder les gens dans les yeux sans rien exprimer, sourire à des inconnus sans attendre un sourire en retour. Avoir des attentes, c'est l'égo. Sourire et attendre un sourire en retour, ce n'est pas le vrai bonheur. C'est la même chose dans les relations entre partenaires. Ils disent : « Je t'aime. » Magnifique. Mais ensuite, ils attendent : « Moi aussi. » Quand vous dites : « Je t'aime » sans rien attendre en retour, ça, c'est le véritable amour.

Parfois, certaines personnes demandent à leur partenaire : « M'aimes-tu ? » C'est la question la plus drôle. La meilleure réponse, c'est : « Non. » Je me souviens, quand j'étais jeune, j'avais une partenaire qui me demandait toutes les cinq minutes : « M'aimes-tu ? » Elle manquait tellement de confiance en elle. Après lui avoir dit que je l'aimais, bien sûr, dix fois, vingt fois, j'ai finalement dit : « Non », parce que je ne peux pas aimer quelqu'un qui le demande constamment.

Le vrai bonheur, l'esprit du Bouddha, c'est de rencontrer quelqu'un dans la rue, pas spécialement attirant physiquement, peut-être une personne âgée, et dire : « Je vous aime. » Leur réaction est intéressante : « Je ne vous connais pas, pourquoi m'aimez-vous ? » – « Pourquoi pas ? » La réponse, c'est : « Pourquoi pas ? » C'est ma liberté de vous aimer. Et si vous ne m'aimez pas, ce n'est pas mon problème. Alors, le véritable amour circule. Sourire, rire, aimer, c'est cela être. Si vous ne pouvez pas sourire, si vous ne pouvez pas rire, si vous ne pouvez pas aimer, vous n'êtes pas. Pas : « Vous n'êtes pas quelqu'un », non. Vous n'êtes pas.

J'aime cette expression en anglais : « You are somebody. » Littéralement, vous êtes un corps. Pas seulement un corps, vous êtes. Vous n'êtes pas un corps, vous êtes. Et j'espère qu'à partir de maintenant, vous sourirez constamment, pas parce que je vous le demande. Vous pouvez aussi dire : « Maitreya m'a demandé de sourire, donc je ne vais pas sourire. » J'aime ça. J'aime votre réaction, quelle qu'elle soit. Je n'ai pas besoin de votre sourire.

De quoi ai-je besoin de votre part ? De votre bonheur.

Vous pouvez l'exprimer par un sourire ; à vous de choisir. Par le rire ; à vous de choisir. Vous le faites parce que vous le décidez, pas parce que les Élohim le veulent, pas parce que Maitreya veut que vous soyez heureux, mais parce que vous le choisissez. Vous êtes le gourou de votre vie. Un véritable gourou, un véritable enseignant, vous enseigne à être votre propre gourou. Alors, s'il vous plaît, si vous voulez rendre les Élohim heureux, soyez. Simplement, soyez. Et cela me rend heureux aussi.

Je n'ai pas besoin que vous soyez heureux. Je ressens votre amour, mais même si vous cessez de m'aimer, mon niveau de bonheur restera le même. Parce que, comme vous, je suis mon propre gourou. Et je ressens la même chose que vous quand je souris.

Souvenez-vous, faites-le tous les jours !



Nouvelles raéliennes

Célébration du Premier dimanche d'avril dans le monde

Amérique du Nord

États-Unis

Le premier dimanche d'avril célèbre l'anniversaire de la création du premier être humain sur Terre. Grâce à leur science avancée et à leur amour, les extraterrestres Élohim ont créé l'humanité à leur image, marquant ainsi la transition fondamentale de la matière inerte à la vie consciente.

À cette occasion, le Mouvement Raélien Américain a organisé des rassemblements à travers tout le pays pour célébrer cet événement. Las Vegas, Chicago, Miami, Kailua, Los Angeles, Omaha, Boston et Elizabeth City figuraient parmi les principaux lieux où se sont déroulées les festivités.

Cette année, l'équipe de Las Vegas a eu le privilège d'accueillir notre cher Guide National. Thomas sillonne généralement le pays pour rendre visite et soutenir les membres qui n'ont pas souvent l'occasion de passer du temps avec lui et d'échanger.

Ici, à Las Vegas, nous avons vraiment profité de sa présence. Nous avons déjeuné ensemble, médité, joué à la pétanque et, surtout, écouté les enseignements de Raël à travers les propos de Thomas. Quel bonheur !

Nous avons conclu notre rencontre par une méditation « Peace and Love ».





*First Sunday of April
in
Las Vegas*



Canada

Environ 75 personnes se sont réunies au restaurant l'Ancêtre, à Saint-Hubert, en périphérie de Montréal, dans la province de Québec afin de célébrer la création du premier être humain en laboratoire par les Élohim. Nous étions tous enthousiastes de nous retrouver dans un cadre enchanteur pour vibrer ensemble et vivre des moments d'émerveillement grâce au programme élaboré par l'équipe des fêtes, dirigée par Martin Héту.

Léon Mellul, Guide Niveau 5 et nouveau responsable du Mouvement Raélien Palestinien – suite à la dissolution du Mouvement Raélien Israélien – a pris la parole et y est allé de quelques perles ! « Quand je suis arrivé au Mouvement, en 1987, je me disais, je suis arrivé en retard. » Pour Léon, le contenu des Messages était tellement clair et logique qu'il s'imaginait alors, comme plusieurs d'entre nous, que construire l'Ambassade et accueillir les Élohim, c'était comme si c'était déjà fait ! Néanmoins, presque quarante ans plus tard, le projet de construction de l'Ambassade, grâce au travail inlassable du responsable de ce projet, Daniel Turcotte, est en voie de se concrétiser ! Léon a témoigné de l'apport essentiel de Maitreya dans nos vies : « Il nous a formés, il nous a faits, pour que nous soyons là, pour que nous portions le flambeau, ce flambeau qui est le Message, cette lumière, cette flamme qui est en nous, qui ne s'éteindra jamais. »

Dans une vidéo, la merveilleuse Guide-Évêque Gbédia, une scientifique accomplie, nous a donné des explications sur cette grande révélation apportée par Maitreya : Adam et Ève – donc les premiers êtres humains à avoir été créés – étaient noirs ! Selon Gbédia, c'est une question de mélanine, dont tout être humain a besoin pour survivre. C'est par ailleurs cette molécule qui donne à la peau sa couleur. Autre révélation de Maitreya, rapportée par Gbédia, les premiers Élohim créés étaient également noirs. De plus, lorsque nous créerons à notre tour la vie sur d'autres planètes, les premiers êtres humains issus de nos laboratoires seront noirs. Mais quelle révélation fantastique !

Le point culminant de la célébration fut sans contredit la vidéo de conclusion avec les paroles de Maitreya. Son discours pourrait se résumer par cette phrase : « Vous pouvez toucher le cerveau des gens par la méditation tout autour du monde et harmoniser votre cœur avec celui des autres en les prenant dans les bras, doucement. » C'est ainsi que nous pouvons aider Maitreya à sauver l'humanité, en méditant pour la paix et en offrant nos câlins à l'infini ; des gestes qui accentuent la production d'ocytocine, l'hormone du bonheur.

Avant de nous quitter, nous avons augmenté, entre nous, notre niveau d'ocytocine, en faisant des câlins bien sentis, si bien que plus personne ne voulait partir. Lorsque nous sommes ensemble, unis, nous touchons au paradis !

Et c'est la tête remplie des paroles entendues plus tôt, dans une vidéo réalisée par William Jeanneau, que nous avons regagné nos domiciles respectifs :

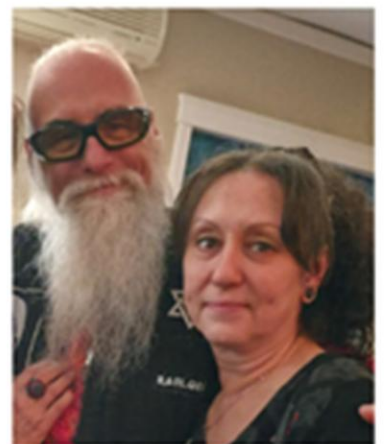
« Oh, Élohim, recevez notre amour

Qu'il monte vers vous, comme un chant d'unité

Faites de nos vies, un éternel retour

À la conscience, à la paix, à la beauté. »

Jean Riendeau



Europe
France



Le Premier dimanche d’avril, les raéliens de France se sont retrouvés pour fêter ensemble la création du premier être humain. Des personnes se sont retrouvées à Paris, d’autres étaient autour du Guide National à Gruissan, dans le sud, une quinzaine en région Rhône-Alpes et une dizaine en Alsace, pour faire la fête. Nous étions tous connectés et en lien d’amour avec nos sœurs et nos frères partout sur la planète.

Que du bonheur ! Et déjà éternellement jeune grâce à l’enseignement de Maitreya qui, quand il est mis en pratique, active nos connexions d’amour. La vie est un immense terrain de jeu pour pratiquer l’être à l’infini. Rions et savourons plus intensément ces instants présents et éternels qui n’existent pas.

Et continuons sans relâche à faire connaître au plus grand nombre cette fantastique révélation élohimesque pour créer les conditions de paix et de fraternité qui permettront le retour de nos Pères.

Merci, Maitreya ! Merci à tous ; l’aventure continue, plus joyeuse que jamais. 😊 Avec amour et énergie ++

Marc Girard, Guide National pour la France

Région OSO & MED





France, Régions :

- **Rhône-Alpes (4)**
- **Ile de France**
- **Est-Belgique**



Suisse

En Suisse, plus de trente-cinq raéliens se sont retrouvés, le 5 avril, à Lausanne, pour la fête du Premier dimanche d'avril. Un bel accueil chaleureux et sensuel avait été organisé par Anouchka, avec boissons, petits gâteaux et chocolats. Après de belles interventions, méditations et vidéos de Maitreya, nous sommes allés manger dans un restaurant afghan où nous nous sommes régalés et avons été très bien accueillis.

Aucune TPC cette fois-ci, mais nous étions connectés avec les raéliens de toute la planète et avec ceux qui avaient fait, faisaient et allaient faire leur TPC dans d'autres pays.

Ensemble, nous avons célébré la vie, la naissance de l'humanité – en fait, notre anniversaire de naissance à tous – avec danses, chansons et délicieux gâteau ; de belles émotions de plaisir et d'amour. Les personnes non raéliennes qui étaient présentes ont été ravies. Un étudiant universitaire en histoire, qui prépare un module sur les religions, était également présent et il a beaucoup apprécié notre accueil et cette journée.



Kama

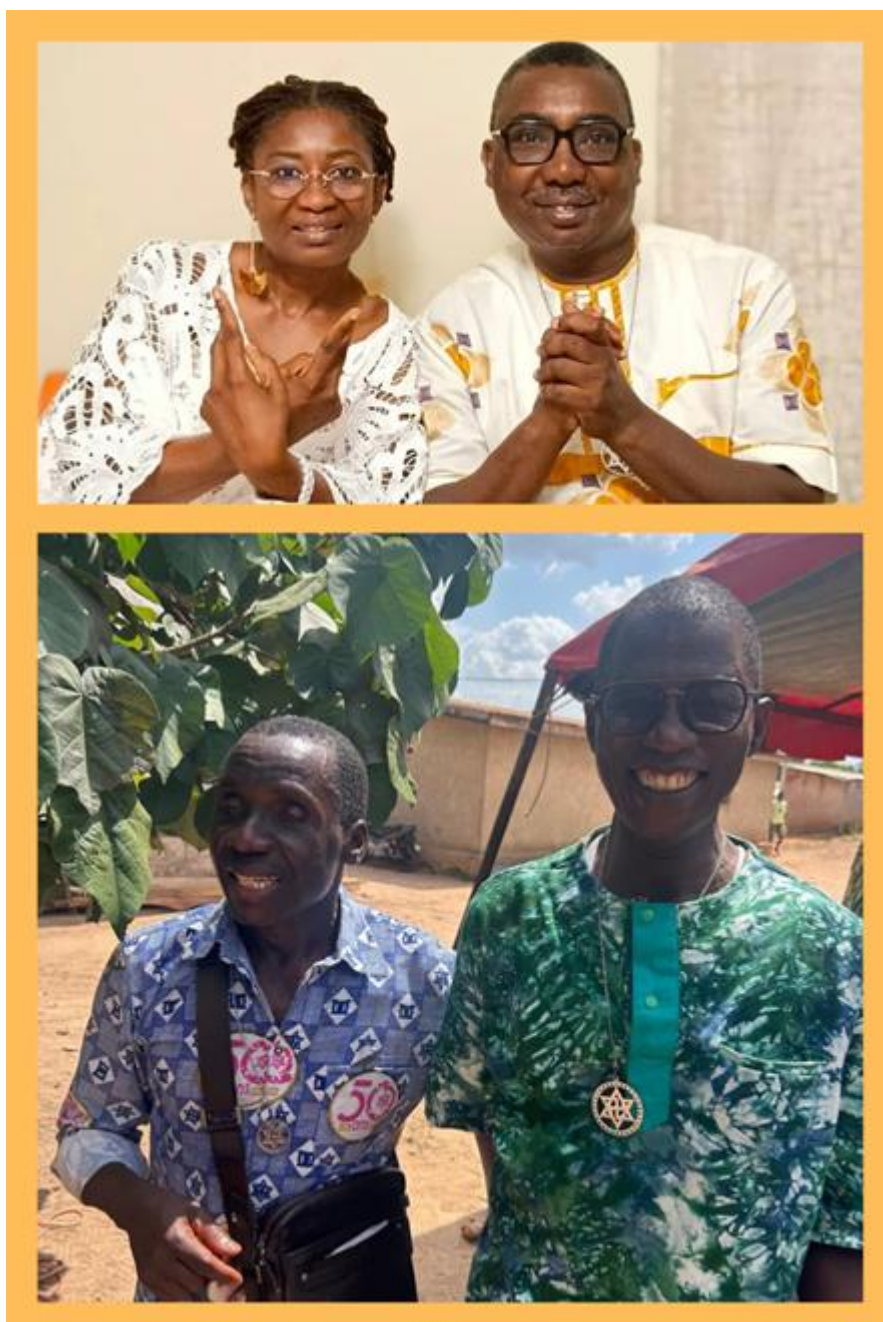
Côte d'Ivoire

Retour en images sur la fête du Premier dimanche d'avril : une célébration éclatée à travers la Côte d'Ivoire !

De Seably à Duekoué, en passant par Gnamanou jusqu'à Abidjan, la chaleur et la fraternité étaient au rendez-vous. Merci à tous d'avoir rendu ces moments si vibrants !

Un immense merci aux responsables de régions pour leur dévouement exemplaire. Grâce à votre engagement, le message Raélien rayonne désormais sur l'ensemble du territoire ivoirien. Restons dans cette belle énergie d'allégresse ! Nous en profitons pour souhaiter une excellente fête de Pâques à tous nos frères et sœurs chrétiens.

En ce jour de célébration de la vie, rappelons que la science nous ouvre des horizons infinis : le clonage humain est aujourd'hui une réalité accessible pour l'éternité.





Université du Bonheur dans le monde

Kama

Congo M'foa

Du 5 au 12 avril, avec plus de 100 participants heureux et dignes de l'amour des Élohim, dont 30 nouveaux (30 %).





Ghana

Du 4 au 6 avril, avec plus de 70 participants engagés, dont 33 nouveaux (47 %).



Afrique du Sud

« Le plus grand plaisir réside dans l'accomplissement de la mission, pas dans le résultat. »

Message des Élohim, le 13 décembre 52 aH

Quel chemin parcouru depuis ma décision de m'installer, en novembre 74 aH, en Afrique du Sud, un pays qui était prioritaire pour la diffusion en Kama. Je ressens donc une profonde gratitude pour ces trois jours de stages qui ont été l'apogée d'un parcours parfois semé d'embûches. Et nous avons un privilège, celui d'une mission remplie d'enseignements et d'expériences qui nous font grandir et qui nous renforcent, dans la lumière de l'enseignement et de l'amour de Maitreya.

Quand je repense au chemin parcouru depuis ma décision de m'installer en Afrique du Sud en novembre 74 aH – un pays prioritaire pour la diffusion en Kama – je ressens une profonde gratitude. Ce stage de trois jours a été l'aboutissement d'un parcours parfois semé d'embûches. Et c'est là le privilège qui nous est offert : une mission riche d'enseignements et d'expériences qui nous permettent de grandir et de nous fortifier, à la lumière des enseignements et de l'amour de Maitreya.

Cette Université du Bonheur a rassemblé vingt participants, dont quinze nouvelles personnes venues des cinq provinces autour de Pretoria. Elles ont choisi de venir partager l'amour, en plus du bonheur de retrouver leur famille raélienne. Onze personnes ont reconnu les Élohim ce 5 avril 80 aH, à Pretoria. Et ce même dimanche 5 avril, onze raéliens ont rejoint la Structure. Même dans mes rêves les plus fous, je n'aurais jamais pu imaginer rencontrer des êtres aussi beaux, intérieurement comme extérieurement. Grâce à leur amour des Messages et de la vérité, leur gentillesse et leur délicatesse, cette Université du Bonheur fut une réussite.

Un infini merci à Peter Leshabane, raélien et ami depuis quatre ans, qui a joint la Structure comme Niveau 3. Dans ma mission parfois délicate, c'est un guide pour moi et un assistant hors du commun, sans qui je n'aurais jamais trouvé la force, l'énergie et la détermination – malgré les défis – pour organiser cette merveilleuse Université du Bonheur.

Un immense merci aux Évêques, Princess Loona, Jimmy et Gyom, mes amis depuis plus de trente-cinq ans, frères et sœurs raéliens qui sont venus nous soutenir, partager leur amour et leur sagesse, afin que le Mouvement Sud-Africain grandisse. Ils ont parcouru de longues distances, donné de leur temps et de leurs moyens pour que cette Université du Bonheur voie le jour et, comme un feu de joie, illumine tout le ciel de Kama. Ils ont fait de ce stage une grande aventure humaine et une réussite dans notre mission raélienne. À plusieurs reprises, l'émotion a été si forte qu'elle les a touchés jusqu'aux larmes. Il est des aventures qui ne peuvent s'expliquer... seulement se vivre. Le paradis se construit à chaque instant, au-delà des frontières.

Un merci particulier à Alain Gauthier qui, ne pouvant venir en Afrique du Sud, a contribué à sa façon à la réussite de ce stage. Son soutien me fut précieux et au bon moment.

Un merci infini à nos Créateurs qui, en plaçant dans notre ADN cette fantastique mission, nous permettent de nous dépasser et d'être des porteurs de lumière partout sur Terre. Merci, Maitreya, pour ton soutien et tes précieux enseignements qui nous font réaliser des prouesses et nous dépasser à chaque instant.

L'aventure ne fait que commencer, le monde est vaste, l'humanité a besoin de nous partout sur cette planète. Rêvez, prenez un sac à dos, partez à l'aventure ; elle est trop magnifique pour ne pas en profiter.

Véronique, au service des Élohim et du Maitreya



Asie
Taiwan

Par Michio Ito, enseignant continental pour l'Asie

L'évènement s'est déroulé au Beitou Resort, à Taipei, du 4 au 6 avril. Au total, 39 participants étaient présents, dont 8 nouveaux venus ; et 3 personnes ont fait effectuer la transmission de leur plan cellulaire le 5 avril. Tous ont pu bénéficier de nombreuses méditations et ateliers variés, basés sur les enseignements du livre « La méditation sensuelle ». Au cours du stage, Ellen a également partagé ce qu'elle a appris du dernier enseignement de Maitreya : la supraconscience vient du cœur.

Shoga, la merveilleuse Guide Nationale de Taïwan, a fait la promotion du stage sur Facebook et le nombre de participants à l'Université du Bonheur taïwanaise a presque doublé par rapport à il y a cinq ans. Les publicités ont principalement été diffusées auprès des abonnés de la page Facebook du Mouvement Raélien Taïwanais –

qui compte environ 23 000 abonnés – et qui comprenait un formulaire d'inscription Google. Les publicités mettaient l'accent sur la facilité d'accès au stage et la flexibilité de participation, ce qui a permis à davantage de nouvelles personnes de se joindre à nous et de faire effectuer leur TPC.

Merci beaucoup, Maitreya, de nous donner l'occasion de diffuser tes précieux enseignements en Asie !

