



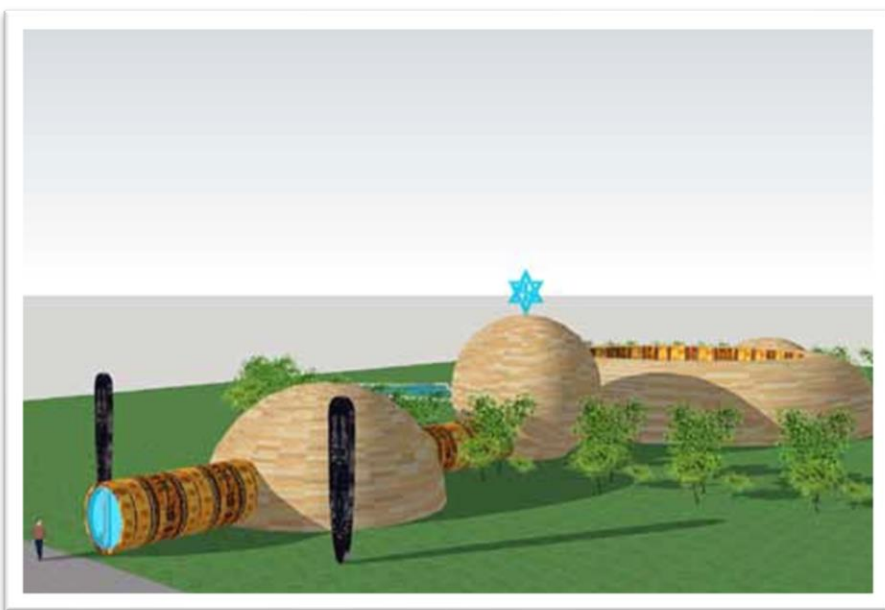
En este número:

**PALABRAS DE MAITREYA .....2**

- MEDITACIÓN DE AMOR .....2
- ¿QUE HARÉ HOY POR PRIMERA VEZ? .....3
- EL AMOR ESTÁ ESCRITO EN NUESTRO ADN. ...4
- BONDAD Y FELICIDAD .....5
- EI FUTURO ESTA EN LA FUSIÓN.....6
- SOBRE LA DEPRESIÓN .....7
- RAEL APOYA LA DECISIÓN ARGENTINA DE REDUCIR LA EDAD PARA VOTAR A 16 AÑOS...9
- RAEL APLAUDE LA CONCLUSIÓN DEL COMITÉ DE ASUNTOS INTERNOS DEL REINO UNIDO SOBRE POLÍTICAS DE DROGAS.....9
- RAEL EN APOYO A GERARD DEPARDIEU .....9

**EL PLANETA RAEIANO ..... 10**

- KINGSTON, JAMAICA .....10
- ISLAS VÍRGENES .....11
- «UN MINUTO POR LA PAZ» EN COSTA DE MARFIL .....12
- 1 MINUTO POR LA PAZ EN SUIZA .....13
- ¡PAZ Y AMOR PARA TODOS USTEDES! 1 MINUTO POR LA PAZ EN NEPAL .....14
- EN MORELIA, MEXICO, 17 Y 18 DE NOVIEMBRE.....15
- MEDITACIÓN EN LINEA .....15
- FRANCIA: POR EL ESTABLECIMIENTO DE UN FERIADO UNIVERSAL EL 10 DE DICIEMBRE ..16
- ACADEMIA DE LA FELICIDAD EN EL SUR DE KAMA.....17
- CIRUGÍAS DE CLITORAID EN SAN FRANCISCO .....18
- MÁS EN FOTOGRAFÍAS .....19



La versión Kamite de la Embajada

No te conviertas en fósil, cambia todo.  
Disfruta, cambia todo, sé nuevo siempre.  
Sorprende a todos los que te rodean, no sigas siendo el mismo.  
Un nuevo tú cada día.  
¡Feliz nuevo tú!  
RAEL, noviembre del 67 dH

## PALABRAS DE MAITREYA

### MEDITACIÓN DE AMOR

*11 de noviembre*

*Maitreya dirigió una breve meditación que describió como pequeña, pero la más importante de todo.*

Simplemente envía amor, porque el amor es lo más importante en la vida. Siente primero amor por tu cuerpo. Siente amor por tus pies, los dedos de tus pies, tus piernas, tu sexo, tu estómago, tu pecho, tu mano y los dedos de tus manos, tus brazos, tus hombros, tu cuello, tu cara, tu cerebro.

Envía amor a todas estas partes de ti mismo. Envía amor a todas estas células que te hacen quién eres. Cuando envías amor profundo a tus células, estas comienzan a brillar como billones de estrellitas. Ahora envía amor a todos los que te rodean. Amor y compasión.

Y luego, a otras personas de afuera que no saben que estás aquí, pero que sentirán tu amor. Y luego, a las personas que están muy lejos, envíale amor a todo el planeta. Envía amor a las personas a las que no les agradas. Envía amor a las personas que te odian, a todos y a cada ser del planeta, no sólo a las personas. A cada hormiga, a cada pájaro, a todo lo vivo en el océano, a cada pez, a todo lo vivo.

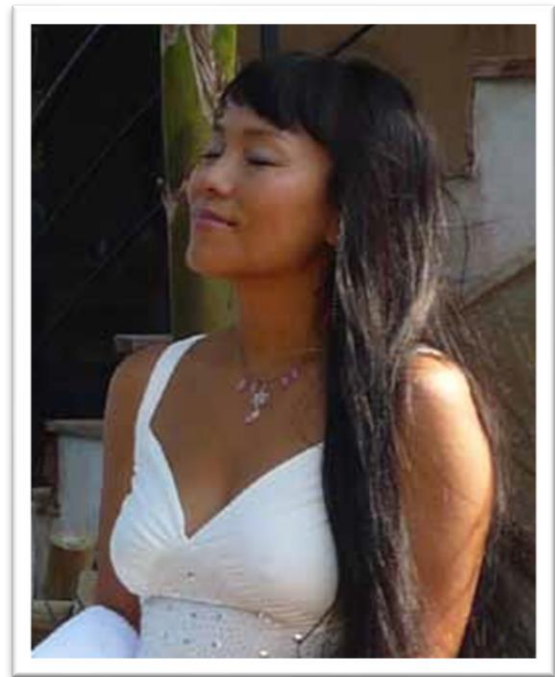
Brindamos nuestro amor a todo lo vivo.

No sólo en la Tierra, sino en el universo infinito, incluyendo a los Elohim, pero no sólo a ellos. Y a la infinidad de planetas con vida, y a la infinidad de planetas de lo infinitamente pequeño de tu mano. Al mismo tiempo que envías amor, intenta sentir también cuántas personas en el infinito te están enviando amor en este momento, enviándote amor, sin conocerte.

Imagina cuántos seres en lo infinitamente pequeño, en lo infinitamente grande y en la Tierra están haciendo exactamente lo que tú haces ahora mismo, enviando amor a todas partes como lo haces tú.

¿Cuántos? Un número infinito.

Esta puede ser la conciencia del universo. Un flujo de amor eterno e infinito. Siéntelo, de adentro hacia afuera y de afuera hacia adentro.



## ¿QUE HARÉ HOY POR PRIMERA VEZ?

18 de noviembre

Sólo unas pocas palabras para iluminarte cada día, para que cuando despiertes, tengas todo en ti para pasar un día hermoso, y antes de acostarte, también tenlo todo en ti para sentirte bien. Hay dos formas de ayudarte a hacerlo. La primera es simplemente agradecer el despertar, porque un día es posible que no te despiertes. Si despiertas en el planeta de los Elohim es genial, pero si no despiertas en ningún lugar, no es tan bueno.

Cuando morimos, y si no somos recreados en el planeta de los Elohim, porque no estamos seguros de merecerlo, entonces no despertaremos, tu vienes del mineral, y regresas al mineral y tu conciencia desaparece para siempre. No lo sabemos, eso puede suceder todos los días. Así que lo primero, al despertar, es decir: "guau, sigo vivo, gracias por otro hermoso día".



Nada más despertar, que regalo. No es necesario tener dinero, amante, poder, simplemente despertar ¡wow! Y la segunda, si no quieres envejecer, pregúntate todos los días si hoy hiciste algo por primera vez en tu vida. Cuando envejeces y te vuelves viejo, tiendes a no hacer más cosas por primera vez en tu vida. Por supuesto que el cuerpo envejece, no podemos hacer nada al respecto, pero el cerebro, si hacemos lo necesario, nunca envejece.

No todo el cerebro, sino la parte más importante, la consciencia.

Cuando eres niño, todos los días haces muchas cosas por primera vez, y poco a poco, a medida que envejeces, haces cada vez menos. Cuando la gente envejece mentalmente, pasan meses, años sin hacer nada por primera vez. Los mayores siempre hacen lo mismo, de la misma manera, en la misma posición y al mismo tiempo. Si te gusta envejecer, es perfecto. Tu cerebro se encoge y lo pierdes, te conviertes en un vegetal.

Así que, por favor, cada mañana, cuando te despiertes, pregúntate: "¿Qué puedo hacer hoy por primera vez en mi vida?"

Y es fácil encontrar algo, no 20, solo 1, por favor. Y cuando termines el día, antes de acostarte, recuerda aquello que hiciste por primera vez en tu vida. Mañana habrá otro. Entonces tengo una pregunta para ti: intenta imaginar, ¿qué es lo que harás hoy por primera vez? Puede ser cualquier cosa, puede ser ir a un lugar donde nunca has estado. Puede ser hablar con alguien con quien nunca antes hablaste, cualquier cosa.

Excepto que no puede ser comprar.

Si es algo que puedes comprar, no cuenta. No debe ser algo que compres y no debe ser algo sobre lo que tengas poder. Debe ser algo que hagas, algo que nunca hayas hecho en tu vida. ¿Qué vas a hacer hoy? ¿alguna respuesta? ¿Quien está listo para darme una respuesta? todo el mundo debe estar listo. Encuéntralo. Cuanto más envejeces, más tiempo necesitarás para encontrarlo. Si le haces esta pregunta a los jóvenes, ellos responden inmediatamente: "Quiero hacer esto, quiero hacer aquello".

Personas mayores: "hummm" (pensando). ¿Entonces eres joven o eres viejo?

¿Estás listo para darme una respuesta? ¿Qué vas a hacer hoy?



Inmediatamente, algo loco, algo hermoso, algo nuevo. Cuanto más tiempo necesitas para encontrarlo, más envejeces. Cuando lo haces todos los días, el tiempo necesario para encontrar algo se vuelve más corto. Al principio es difícil, pero después será cada vez más corto. Puede ser muy sencillo, como por ejemplo, intentar encontrar un caracol y mirarlo durante 20 minutos. Puede ser algo muy simple, como ir al bosque y hacer algún arreglo floral con flores silvestres. Debería ser lo más sencillo posible.

Entrénate. Entrénate para poder el próximo domingo dar una respuesta muy rápida, haciéndolo todos los días.

Y yo, empezaré ahora mismo con una canción. Cantaré Elohim para ustedes, juntos, pero como nunca antes lo había hecho. Como se habrán dado cuenta, nunca canto Elohim de la misma manera dos veces. Entreno mi cerebro para hacer siempre las cosas de una manera nueva.

Repetir lo mismo es aburrido y encoge tu cerebro. Entonces, cada vez que canto Elohim digo: “¿Qué puedo cambiar?”

Los músicos japoneses nunca hacen eso, siguen el papel, al pie de la letra, se convierten en fósiles. No se vuelvan fósiles,

cámbienlo todo. Disfruta, cambia todo, sé nuevo siempre. Sorprende a todos los que te rodean, no te quedes igual. Un nuevo tú cada día. ¡Feliz nuevo tú! Te deseo un hermoso día y no olvides hacer algo que nunca hiciste antes.

## EL AMOR ESTÁ ESCRITO EN NUESTRO ADN.

*2 de diciembre*

*Maitreya dirigió el contacto telepático ese domingo por la mañana.*

Ya sabes de qué se trata el contacto, se trata de amor. Nunca tenemos suficiente amor. Nunca hay suficiente amor en la tierra. Nunca hay suficiente amor en nuestra conciencia. Nunca es suficiente. Nunca.

Incluso si imaginas el amor más loco posible, todavía no es suficiente. Tener suficiente amor es imposible. Incluso si todas las células de tu cuerpo están llenas de amor, todavía no es suficiente. ¿Qué nivel de amor sería suficiente? Infinito, y nunca podremos alcanzar el infinito, pero podemos estar en armonía con él. Cuando somos, cuando vibramos en armonía con el amor infinito, entonces estamos cerca de tener suficiente.

Así que tratemos de enviar a los Elohim un amor infinito proveniente de cada una de nuestras células. Intentemos cerrar los ojos y enviar este amor a los Elohim. Piensa y dentro de ti di esta frase: “Elohim, los amo”. No sólo con tu cerebro, sino imagina que todas tus células, al mismo tiempo, están diciendo "Elohim, los amo".



Cuando sientes este amor infinito por nuestros creadores, entonces es muy difícil no llorar. Y estas lágrimas de amor, porque son lágrimas de amor, son el mejor regalo para los Elohim. No dejes que tu cerebro escape de este pensamiento, debe permanecer enfocado en este envío de amor a través de cada célula, porque naturalmente, el cerebro, de repente cuando hay un largo silencio comienza a pensar en el futuro, el pasado, lo que sucederá, no, mantente concentrado, enviando amor con cada célula de tu cuerpo.

No pienses en nada, no dejes que tu cerebro piense en el pasado, en el futuro, en lo que haremos después del contacto, sobre los problemas en tu vida, sobre lo que comerás en el almuerzo, no, solo envía amor, con cada una de tus células. De hecho, es más que enviar amor, es convertirse en amor.

El mayor porcentaje de nuestro ADN está codificado con amor. Una gran mayoría de nuestro código genético es amor. Por eso, cuando nos convertimos en amor, nos sentimos bien, porque todas las moléculas de ADN de nuestras células hacen aquello para lo que fueron creadas.

El amor está escrito en nuestro ADN. Amor es vida. Sin amor no hay vida. Si realmente te enfocas en enviar, y ser este amor, entonces llegarás a otro nivel, un nivel donde no solo envías amor, pero también lo recibes del cielo. Porque los Elohim te están enviando la misma ola de amor, ahora mismo.

¿Sientes que el amor de los Elohim llueve sobre tí?

## BONDAD Y FELICIDAD

*9 de diciembre*

Gracias Elohim por estar juntos.  
 Gracias Elohim por darnos el Mensaje.  
 Gracias Elohim por darnos un sentido a nuestra vida.  
 Gracias Elohim por darnos un propósito en nuestra vida.  
 Gracias Elohim

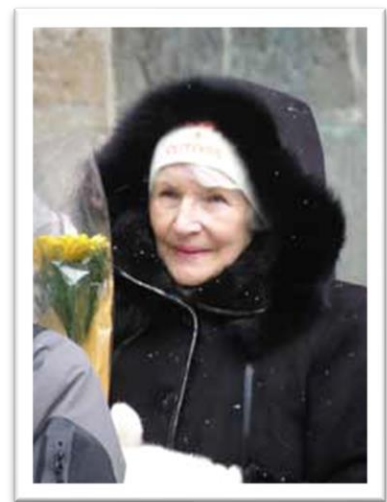
Gracias por su amor, su respeto, su amabilidad y su gran filosofía.

Y gracias especialmente por poner énfasis en sus enseñanzas sobre la felicidad. Gracias Elohim. Deseo agregar algunas palabras más sobre la bondad y la felicidad... La bondad y la felicidad van juntas. No puedes tener una felicidad profunda sin ser muy amable. La verdadera felicidad siempre proviene de una profunda bondad. Otras felicidades no son reales, son más alegría que felicidad.

Puedes beber alcohol y sentir alegría, o consumir drogas, o dinero, o poder, eso es alegría, no es felicidad. La felicidad va unida a la bondad. Sean amables unos con otros, como los Elohim son muy amables con nosotros. Los Elohim tienen un poder enorme, ellos nos crearon y crearon toda la vida en la Tierra. En un segundo podrían destruirlo.

Todavía pueden, en un segundo, destruir toda la vida en la Tierra, porque pueden pensar que no merecemos estar vivos con tanta cantidad de violencia en la Tierra, con todas las cosas malas que hacemos, pueden pensar que no merecemos estar vivos. Cada día destruimos más de mil especies de animales. ¡Mil cada día, de su Creación!

Podrían estar enojados: “¡están destruyendo la vida que creamos! con la guerra, la contaminación, Fukushima, están destruyendo la belleza que creamos en la Tierra”. Podrían enfadarse mucho y decir “destruyamos a la humanidad, son un error”. No, ellos confían en nosotros, en su infinita bondad, piensan “se están equivocando,



pero aprenderán, salvarán esta Creación". Somos irrespetuosos con la Creación, somos irrespetuosos con los Elohim cuando destruimos su Creación. Los estamos insultando.

Cuando creemos en un dios sobrenatural o en la evolución, los estamos insultando. Podrían enfadarse y decir: "¿Qué?! Ustedes nos insultan, les destruiremos". No, ellos todavía nos aman. Los insultamos, y ellos nos dan amor y bondad. Nos matamos unos a otros y destruimos animales: ellos nos dan el Mensaje. Es un amor incondicional, hagamos lo que hagamos, ellos nos aman, son amables con nosotros.

Ellos son nuestros Creadores, podrían decir: "vale, venimos, venimos", y podrían aterrizar en cualquier lugar, y ningún ejército, ningún arma podría hacer algo contra ellos. No, ellos dicen: "por favor construye una Embajada, si construyes una Embajada, y si nos invitas, volveremos". ¡Wow!

Podrían venir y decir: "ya está, somos los Creadores, venimos, te guste o no, ¡venimos!". Eso es lo que dirá el gobierno al estilo americano: "¡venimos a traerles democracia!" ... con bombas y militares. No, "por favor construyan una Embajada, y si construyes una Embajada, y si nos invitan, vendremos". ¡Qué lección de humildad! Una gran lección de bondad, respeto y amor.

Así que recuérdelo y háganlo entre ustedes. Nunca serán lo suficientemente amables los unos con los otros, nunca lo suficientemente respetuosos. Si realmente quieres ser a imagen de nuestros Creadores, sean amables unos con otros.

## EL FUTURO ESTA EN LA FUSIÓN

*13 de diciembre*

*Después de la ceremonia de transmisión en Okinawa, Japón.*

¡Qué hermoso día! Tenemos suerte de que tanta gente se una a la familia. Este es un día increíble para ti. Tienes que darte cuenta de lo fantástico que es. Como dicen los americanos, es un pequeño paso para ti, pero un gran paso para tu código genético. Acabas de recorrer tal vez 40 o 50 kilómetros para venir aquí, pero tu código genético está viajando millones, miles de millones de kilómetros hacia la computadora de los Elohim.

Estamos viviendo ahora 39 años después del día en que los Elohim me contactaron. 39 años es mucho tiempo. No me hace sentir más joven, pero me hace sentir más joven. Puedo fingir que sólo tengo 39 años, porque antes mi vida no era interesante. Hace 39 años, cuando estaba explicando la transmisión, ni siquiera los científicos más avanzados del mundo podían explicarla, no podían entender la ciencia detrás de la transmisión. Sin embargo, en los últimos años, los científicos han descubierto que cada uno de nosotros tiene un código genético diferente, que tiene una longitud de onda especial. En otras palabras, cada uno de ustedes tiene como una radio que emite unas ondas que son personales para cada uno de ustedes. Eso es absolutamente fantástico y muy simple.

Es difícil de entender para nuestra ciencia, pero es muy simple. Todos los días, la ciencia nos trae la confirmación del Mensaje de los Elohim. Cada mes hay un nuevo descubrimiento que confirma lo que estaba en el Mensaje de los Elohim. Estamos viviendo un momento muy emocionante. El 99% de lo que está en el Mensaje, hace 39 años, parecía imposible.

Ahora los científicos más avanzados empiezan a decir "tal vez los Raelianos tenían razón". Tuve contacto con alguien que trabaja en una instalación de investigación nuclear muy avanzada, involucrado en investigación nuclear pacífica, no en bombas nucleares o centrales nucleares, sino en investigaciones a nivel subatómico. Él sabía cómo tú, que nuestro símbolo representa lo infinitamente pequeño y lo infinitamente grande, y que, en lo infinitamente pequeño de tu dedo, hay galaxias muy pequeñas con planetas muy pequeños y con seres humanos muy pequeños viviendo, que ahora pueden estar teniendo su transmisión también.

El equilibrio del universo, la armonía del universo, requiere alguna protección, alguna garantía. Por ejemplo, no podemos destruir átomos porque afecta a otros niveles. No podemos destruir tampoco a los planetas, porque afecta el equilibrio, todo afecta, todo.

Entonces este científico nuclear dijo: "nos preguntamos, después de leer su Mensaje, que cuando nosotros, en un centro de investigación nuclear muy avanzado, bombardeamos a una velocidad muy alta, protones y neutrones para explorar lo infinitamente pequeño, ¿podría ser malo? ¿Está afectando a lo infinitamente pequeño, y al mismo tiempo, tal vez afectando nuestro nivel, porque todo afecta a todo?"

Y mi respuesta fue: la fusión nuclear es muy buena. Fusión es juntar cosas, fusión es amor. Pero la fisión nuclear, que está rompiendo, está mal. La fisión nuclear trae desequilibrio en el universo. La fisión nuclear crea bombas atómicas y Fukushima, y eso es terrible. Entonces el futuro está en la fusión.

La fusión a nivel nuclear y la fusión a nivel humano, convirtiéndose en uno, acercándose uno al otro sin ninguna frontera, sin separación alguna. Porque somos uno. Ésa fue la enseñanza de Buda hace mucho tiempo. Yo soy tú, tú eres yo, los Elohim somos nosotros y nosotros somos ellos, somos uno, eso es fusión. En otras palabras, es amor.

Así que, por favor, siéntanse lo más cerca posible unos de otros y den amor a todos para crear esta fusión mundial, que es la única manera de tener paz y un hermoso futuro en la tierra. Nuestra elección ahora es muy simple: amor o destrucción. Nunca antes había sucedido en toda la historia de la humanidad.

O nos amamos o nos matamos, es nuestra elección. Y nosotros elegimos el amor. ¿Tú? Sí, dilo conmigo "Yo elijo el amor".

## **SOBRE LA DEPRESIÓN**

*16 de diciembre*

*Ese día le preguntaron a Maitreya qué recomienda para curarse de la depresión.*

Ya saben, la cantidad de cosas que sé es muy limitada y la cantidad de cosas que no sé es infinita. Lo primero en caso de depresión es asegurarse de que no haya una razón física porque algunas condiciones físicas o enfermedades pueden crear depresión. La mayoría de las depresiones se deben a condiciones médicas. Por eso al principio es muy importante comprobar que no existe ninguna condición médica o enfermedad. La gente piensa que la depresión se relaciona con el hecho de que no meditamos lo suficiente o no estamos en armonía. Cuando la depresión se debe a una condición médica, a una enfermedad, puedes hacer cualquier meditación que quieras, no ayuda.

Si, por ejemplo, no tienes suficiente hierro en la sangre, te sientes muy cansado y deprimido. Puedes meditar todo lo que quieras, igual necesitas hierro. Es como si te cortaran el brazo, puedes meditar, el brazo no volverá a crecer. Entonces, al principio, arreglen la condición médica, arreglen la enfermedad si la hay, porque la razón número uno para la depresión es una condición médica, y hay muchas posibles.

Una de las razones más importantes es la desnutrición, no comer los alimentos adecuados. Muchos alimentos están envenenando tu cuerpo y tu cerebro y te deprimen. Si comes mucha comida chatarra, como McDonald, Coca-Cola y toda esa mierda americana, puedes carecer de vitaminas y nutrientes y te enfermaras. Si comes comida chatarra, puedes incluso contraer cáncer muy rápidamente, diabetes y, muchas otras enfermedades.

Necesitamos buenos minerales y vitaminas, de los alimentos, no de pastillas. Las pastillas están hechas para solucionar el problema que creaste con la mala alimentación.

Si comes la comida adecuada, no necesitas pastillas. La mejor farmacia es una tienda de verduras. Si comes deliciosas frutas y verduras, orgánicas si es posible, nunca necesitarás pastillas. Toda mi vida comí vegetales orgánicos, muy poca carne, y así uno se mantiene joven y saludable.

Por ejemplo, uno de los nutrientes más importantes de tu cuerpo es el magnesio. Cuando compras hortalizas industriales cultivadas con fertilizantes químicos, casi no contienen magnesio. Hace mucho tiempo, las hortalizas se cultivaban con excremento de vaca, excremento de caballo y magnesio, y estaban naturalmente llenos de magnesio. Pero las verduras industriales químicas casi no tienen magnesio. La falta de magnesio es una de las causas más importantes de la depresión.

Así que por favor elige verduras y frutas orgánicas y si no puedes, porque a veces es difícil, puedes solucionarlo tomando dos veces al año, un poco de suplemento de magnesio, de ser posible natural, ya que es el nutriente más importante que hace falta en la comida normal.

Lo segundo que debes comprobar es si tienes parásitos. El 30% de las personas tiene parásitos. El 30% de ustedes tiene parásitos, no sólo parásitos en los intestinos, sino que también pueden ir al cerebro. Se obtienen al comer carne que no está lo suficientemente cocida, especialmente carne de cerdo, y sé que el cerdo de Okinawa es delicioso, pero está lleno de parásitos. La carne de res también está llena de parásitos y a veces se come cruda, un poco rosa o roja. Eso es muy peligroso. Este parásito puede ingresar al cerebro y causarte depresión, incluso hacerte sentir el deseo de suicidarte. Entonces es muy poderoso.

La cosa número tres -y Japón es especialmente sensible a esto, al igual que China- es evitar el glutamato monosódico. Esto es veneno y te hace sentir deprimido. Es una neuro-tóxina. Estas son las tres razones principales. Si no tienes problemas con la buena comida, si no tienes problemas con los parásitos, si no tienes problemas con el glutamato monosódico, entonces, la depresión se puede solucionar con meditación.

Pero si eliminas los parásitos, la falta de buenas vitaminas y minerales de los malos alimentos y el glutamato monosódico, eliminas entre un 70% y un 80% de depresión. Entonces, el 30% restante que causa la depresión es el estrés y la falta de meditación.

Si todo está bien, meditas y no tienes estrés, pero aun así tienes depresión, que se relaciona con tal vez sólo el 2 % de las personas con depresión, puede estar relacionado a problemas genéticos, pero hay muy pocos casos así. Pero el estrés es terrible. Cuando digo estrés, no pienses en estrés negativo. El estrés resulta de una emoción fuerte, positiva o negativa. Las emociones positivas también crean estrés. Por eso es mejor ser como Buda, feliz pero tranquilo.

Cuando saltas de felicidad loca, es estrés. Cuando lloras de tristeza loca, es estrés. Por ejemplo, algunas personas, los jóvenes, juegan mucho en la computadora. Los juegos de computadora son divertidos, me encantan los juegos de computadora, es divertido, estás feliz cuando juegas, pero genera estrés.

Por eso, hay que tener cuidado con el estrés negativo y el estrés positivo. Amar a alguien es hermoso, pero es estrés. Si amas en paz, es hermoso, pero si estás tan enamorado que dejas de comer y de dormir, ese amor se vuelve veneno. Así que sigue siempre el camino intermedio, la enseñanza de Buda. Tengan miedo de una gran caída y tengan miedo de una gran subida. Sólo estando en el medio y feliz, no estarás deprimido.

Cada vez que saltas al cielo 'wow, ¿qué pasa después?' tu cuerpo te hace caer. Cuando tengas una gran alegría, está bien, siéntelo por dentro, y en lugar de saltar demasiado alto, salta modestamente y mantén la energía para no caer después. Si saltas muy alto y tocas el suelo, es doloroso, pero un pequeño salto está bien y luego mantienes tu armonía, sin estrés y sin depresión.

En resumen, tengan cuidado con los pensamientos negativos, pero también con los demasiado positivos. Como el hermoso océano que tenemos aquí, puede ser un océano pacífico con pequeñas olas, pero puede ser malo

cuando hay un tifón y olas enormes. Los tsunamis no son buenos, ni siquiera el tsunami de la alegría. Tener en tu cabeza un océano matutino tranquilo, no del todo plano, con pequeñas olas, eso es felicidad.

Deseo que tengas este océano pacífico para siempre en tu cabeza.

## **RAEL APOYA LA DECISIÓN ARGENTINA DE REDUCIR LA EDAD PARA VOTAR A 16 AÑOS**

Tras la decisión de los legisladores argentinos de reducir la edad para votar a 16 años, Rael envió sus felicitaciones al gobierno argentino calificando esta nueva ley como “una gran decisión que debería aplicarse en todo el mundo”.

Rael incluso sugirió que la edad para votar se reduzca aún más a 14 años. “Los jóvenes están mucho más preocupados por la situación política, que afectan nuestro entorno futuro, que las personas mayores que realmente no les importa si les quedan unos pocos años de vida”.

Rael también propuso nuevas reformas electorales: “Se debe quitar el derecho al voto a las personas cuya enfermedad los hace incapaces de tomar decisiones: retrasados mentales, personas mayores con alzhéimer u otras enfermedades degenerativas que les incapacitan

decidir incluso cosas simples en su vida. Es impactante ver a las familias o incluso a las enfermeras votar por estas personas”.

“Hace mucho tiempo, cuando el egoísmo, el nacionalismo, la competencia y la codicia no gobernaban el mundo, los consejos de ancianos tomaban buenas decisiones. Este tipo de gente ya no existe. Los consejos de ancianos del pasado deberían ser reemplazados por "consejos de jóvenes", formados por jóvenes que aún no están contaminados por el ego, el egoísmo, el nacionalismo y la competencia, y que tienen una mejor visión de lo que debería ser el mundo futuro”.

## **RAEL APLAUDE LA CONCLUSIÓN DEL COMITÉ DE ASUNTOS INTERNOS DEL REINO UNIDO SOBRE POLÍTICAS DE DROGAS**

Tras su investigación de un año de duración sobre la política de drogas, el Comité de Asuntos Internos de la Cámara de los Comunes concluyó que los esfuerzos para combatir a los barones de la droga habían fracasado y pidieron al gobierno del Reino Unido que considerara la posibilidad de legalizar y regular el uso de drogas.

Rael aprobó plenamente las conclusiones de la comisión.

“¡Tienen toda la razón! Criminalizar las drogas es llevar a la cárcel a personas deprimidas y desesperadas, donde se vuelven más desesperanzadas y deprimidas y luego pueden convertirse en verdaderos criminales”.

Para Rael, castigar a las personas tristes que intentan escapar en cielos artificiales no sólo es una estupidez: es un crimen.

"En cambio, la sociedad debería tener valores basados en el amor, el compartir y la compasión que brinden esperanza y un sentimiento de unidad a todos".

## **RAEL EN APOYO A GERARD DEPARDIEU**

La decisión de Gerard Depardieu de abandonar Francia y devolver su pasaporte fue aclamada por Rael como una excelente decisión. "Todas las personas con talento deberían abandonar los países que las imponen demasiado", añadió Rael.

“En lugar de castigar a los artistas y a las personas creativas, los gobiernos deberían dejar de gastar dinero en guerras y armas.

Francia es una de las peores naciones en este sentido con su enfoque neocolonial en África y otros lugares. “

## EL PLANETA RAELIANO

### KINGSTON, JAMAICA

Riki Kline y Becki Lewis habían pasado muchos meses preparándose para su viaje para llevar los Mensajes Raelianos a Jamaica y encabezar el nacimiento del Movimiento Raeliano jamaicano. Se cruzaron con la trayectoria del huracán Sandy, llegando a Kingston el martes 23 de octubre justo a tiempo para conseguir algunos suministros de emergencia antes de que pase la tormenta por la ciudad.

Durante más de un año, Riki había estado en estrecho contacto por correo electrónico con varios jamaicanos interesados, cuyos valiosos consejos permitieron la planificación detallada que era tan importante para el éxito. Antes de salir de EUA, ya se había organizado una

conferencia en la Universidad de las Indias Occidentales (UWI), y se estaba preparando una entrevista televisiva que se transmitiría en todo el país durante el horario de máxima audiencia en el canal más grande de Jamaica. Se enviaron correos electrónicos y comunicados de prensa a los medios de comunicación y se hicieron arreglos para publicar un anuncio en la Edición Dominical del Jamaica Gleaner, el principal periódico del país.



Después de que pasó la tormenta, los siguientes días se dedicaron principalmente a colocar carteles y repartir volantes tanto en la Universidad de las Indias Occidentales y la Universidad Tecnológica de Jamaica (UTECH). En total, unos 50 carteles y cerca de 1.000 folletos se distribuyeron.

Konata Beluchi, una jamaicana y graduada de la UWI, guio y ayudó en la colocación óptima de los carteles y distribución de los volantes.

Fue mientras colocaban carteles que se toparon con la estación de radio Newstalk 93 FM, donde lograron ser invitados durante 30 minutos en el programa de radio “Straight Up with Jerry Small”. Riki fue entrevistado sobre la Creación de la humanidad según los Mensajes Raelianos, y Jerry Small discutieron con entusiasmo el proyecto Raeliano Clitoraid con Becki.

Varias veces, Jerry mencionó la hora y el lugar de la conferencia Raeliana que se llevaría a cabo al día siguiente en el Centro de Conferencias de la universidad.

La conferencia de la UWI fue el martes, una semana después de llegar a Jamaica. Konata fue la anfitriona de la noche, dando la bienvenida al público de 70 personas y presentando a los ponentes. Primero, Becki hizo una presentación sobre la mutilación genital femenina y fue seguida por Riki quien presentó el tema principal: “La Tercera Alternativa a la Creación de la Vida”. Las presentaciones duraron aproximadamente una hora, y luego

los siguientes 45 minutos se dedicaron a una animada sesión de preguntas y respuestas. Tras una breve pausa, los interesados se quedaron para asistir a una reunión para aprender lo que significa ser Raeliano y comprender la organización del Movimiento Raeliano. Algunos de los asistentes dijeron que les gustaría ser activos en el Movimiento Raeliano. Varios mencionaron que les gustaría “oficialmente” convertirse en Raelianos al realizar su Transmisión del Plan Celular. Riki explicó que pronto podrían participar en las actividades Raelianas participando en reuniones mensuales en línea. Lo más importante es que les dijo que su participación era sólo para ayudarlos a establecer su propio Movimiento Raeliano jamaicano el cual estaría encabezado por un jamaicano.



El día después de la conferencia de la UWI, Riki y Becki estaban siendo entrevistados por Ian Boyne para su programa de televisión semanal “Religious Hardtalk”, que se transmite en toda Jamaica todos los martes por la noche y también está disponible en línea. El programa, que explora creencias y conceptos religiosos, es muy popular entre los jamaicanos que son predominantemente cristianos conservadores. Con su sólida formación académica en religión, y como pastor de una iglesia, Ian Boyne es el más calificado para hablar de religión. Su conducta carismática, especialmente al hacer preguntas penetrantes, siempre fue respetuoso y amigable. La entrevista grabada probablemente, se transmitirá a finales de Enero o principios de Febrero.

Con esto termina el primer capítulo de la historia del Movimiento Raeliano de Jamaica. Y el siguiente capítulo ya ha comenzado...

## ISLAS VÍRGENES

Después de un año y medio de búsqueda, planificación y preparación bajo la supervisión del Guía André Julien y la dirección del Obispo, Guía Continental Norteamericano, Ricky Lee Roehr, el 29 de Noviembre nuestro equipo, formado por Gabriel Bluteau y su asistente Victor Muscat, aterrizaron en el aeropuerto de St-Thomas. Nuestro primer objetivo era llevar el mensaje por primera vez a los virgenense estadounidenses. La segunda parte de nuestra misión, era entregar documentos a los funcionarios del gobierno que proponen construir la Embajada de los Elohim y pedir permiso para un terreno en nombre del asistente de Maitreya para el Proyecto de la Embajada, el Obispo Daniel Turcotte.

Inspirados por las enseñanzas de Maitreya y por nuestras oraciones y meditaciones diarias a nuestros amados Creadores los Elohim y a la humanidad, fue con entusiasmo y emoción que comenzamos a iniciar nuestro plan de acción a la mañana siguiente y continuó hasta la conferencia 12 días después. Una de las primeras cosas que hicimos fue conocer las preocupaciones de los habitantes de las Islas Vírgenes en los medios locales. Descubrimos en YouTube que se estaba produciendo un gran “terremoto económico”. El empleador número uno en el territorio y la segunda o tercera refinería de petróleo más grande del hemisferio occidental había cerrado, creando un enorme agujero en el presupuesto del gobierno, así como una pérdida importante en el producto bruto del territorio. Aprovechamos la oportunidad para utilizar este evento como abrepuestas. Rediseñamos nuestro comunicado de prensa, volante y mensaje de acercamiento para la promoción del Proyecto Embajada como alternativa a la solución de este evento. Luego enviamos nuestro mensaje por correo electrónico a veinte medios. Recibimos un par de correos electrónicos de un destacado locutor de radio ateo y profesor de la Universidad de las Islas Vírgenes que prometió hablar con nosotros y sobre la conferencia en las noticias durante tres diferentes días antes de la fecha de la misma. Por otra parte, el principal sitio web de noticias empresariales del territorio reconoció con agradecimiento la recepción de nuestro comunicado de prensa.

También publicamos dos anuncios destacados en el Daily News Paper de las islas. Se repartieron 2.000 volantes. Ser originarios de un país con un clima más frío, nos permitió disfrutar mucho. Hablar de los Mensajes siempre es apasionante, pero es aún más emocionante bajo un clima tropical en las calles, cerca del puerto, en los taxis y alrededor del resort. Encontramos que los habitantes de las Islas Vírgenes con los que hablamos son genuinamente curiosos, de mente abierta y generosos. Gracias al aporte de nuestro compañero Gary Caron, el mensaje "Científicos de otro planeta nos crearon usando ADN - rael.org" impreso en nuestra camiseta recibió mucha atención de la gente en todos los lugares a los que fuimos.

Para la segunda parte de nuestra misión, visitamos la oficina del Gobernador. También dejamos una copia del proyecto con la propuesta de la Embajada a la Cámara de Representantes de las Islas Vírgenes de los Estados Unidos, a la Honorable Donna M. Christensen. Fuimos muy bien recibidos con mucha cortesía y respeto. El



11 de diciembre, la conferencia y presentación del video se realizó en el Bolongo Bay Beach Resort. Un grupo de isleños escuchó con respeto y se quedaron hasta el final para hacer preguntas. Considerándolo todo, creemos que hicimos algunos avances y sembramos semillas. Tenemos algunos contactos para mantener la comunicación con gente en las islas.

En el futuro, estaremos pendientes de la evolución de la situación desde una perspectiva económica y social. De nuestra experiencia y contactos recibiremos indicaciones para nuestro siguiente paso de acción.

Victor Muscat, para el equipo de Islas Vírgenes.

## «UN MINUTO POR LA PAZ» EN COSTA DE MARFIL

La ceremonia de lanzamiento de la campaña planetaria “Un minuto por la paz” tuvo lugar en el hotel Delafosse en el distrito de Abiyán, el jueves 15 de Noviembre, 67 dH (2012) - Jornada Nacional por la Paz en Costa de Marfil.

Al elegir esta fecha, el guía nacional, obispo Ya Boni quería dejar la huella del Movimiento Raeliano en esta fecha importante considerada festiva.

Una decena de declaraciones oficiales en radio, el comunicado internacional de prensa enviado a todas las agencias de prensa, se dirigieron cerca de 200 cartas de invitación a personalidades políticas, administrativas, autoridades religiosas y representantes de la sociedad civil.

A pesar de la crisis política que sacudió al país la víspera con la disolución del gobierno y huelgas de transporte, la sala estaba llena. Incluso estuvo el representante del Ministro de Medio Ambiente, así como los dos reyes y jefes de asociaciones, el canal de televisión número uno, radios nacionales y privadas y una decena de agencias de prensa.



La ceremonia de lanzamiento se desarrolló bien con la participación de muchos artistas y la contribución de un experto en culturas tradicionales que habló sobre la Paz en las culturas y tradiciones africanas. Se concedieron varias entrevistas a la prensa y medios por parte de los Guías nacionales y continentales. Se presentaron los Mensajes Raelianos y se vio un video del Profeta lanzando la campaña en Japón, el Julio pasado. El público apreció mucho las palabras de Maitreya. En resumen, la armonía estaba en todas partes.



Durante la tarde, la radio nacional transmitió un reportaje sobre la actividad con la entrevista del Guía nacional. La cereza del pastel llegó cuando los medios informativos televisivos lo transmitieron a las 8 de la noche mostrando un programa informativo de lo más positivo, que mostró armonía con imágenes y entrevistas y un cierre con un comentario excepcional.

Nuestras líneas telefónicas no dejaron de sonar y los correos electrónicos solicitando integrarse abundaban.

### Resultados en los medios:

El canal nacional de Costa de Marfil (RTI 1)

- Difusión la misma noche en el informativo de televisión a las 8 P.M y retransmitido nuevamente a las 11:00 P.M - en el canal nacional de Costa de Marfil (RTI 1)
- Difusión en Radio Nacional que se transmitió a las 7 P.M la misma noche y al día siguiente a las 7 y 8 A.M. (16/11/12)
- Difusión en la radio privada "Friendship" que se transmitió a las 7:30, 8:30 y 11:30 los días 15/11/12 y 16/11/12
- Publicación en los diarios "The Morning News", "Times", "THE NEW AWAKENING" y "THE PLUS DAY" el día siguiente y los días siguientes a la conferencia.
- Nota: Muchas llamadas telefónicas de felicitación y una solicitud para unirse al Movimiento.

Como se anunció en la conferencia, el sábado siguiente los Raelianos salieron a las calles de Abiyán para invitar a la población a meditar por la Paz. Fue una hermosa lección de amor y paz que la población recibió una vez más, gracias a los Raelianos.

### 1 MINUTO POR LA PAZ EN SUIZA

Me gustaría compartir mi alegría y emoción de haber meditado en la ciudad de Sierre durante la feria de Sainte-Catherine. Esta fue una de mis experiencias más hermosas difundiendo el mensaje Raeliano.

Llegué alrededor de las 3 de la tarde y coloqué mis carteles en el medio de la calle. Al principio fue difícil porque la gente se estaba riendo y burlándose de mí, pero a través de la meditación y la oración todo cambió. Había planeado parar a las 5 de la tarde, pero la gente seguía uniéndose y finalmente paré a las 6, con las articulaciones rígidas ;)



Mucha gente vino a meditar, especialmente jóvenes de entre 15 a 20 años.

Guie una docena de mini meditaciones (respirar, sonreír, sentir felicidad, compartí esta felicidad con los demás, imagina a soldados lanzando sus armas y abrazándose...). Estos jóvenes mostraron muchos sentimientos, escucharon y tuvieron respeto. A la mañana siguiente en la escuela, algunos de ellos pedirán a sus compañeros hacer la misma meditación por la paz...

Mientras estaba sentado en el suelo con las piernas cruzadas, estaba al mismo nivel que los niños y en su campo de visión. Fue genial escuchar sus preguntas, sus comentarios ;)

Esto me dio esperanza para el futuro y quería compartirlo con ustedes. Esta actividad es un tesoro que nos dio Maitreya Rael. ¡Nuestra misión es maravillosa y somos realmente privilegiados!

## ¡PAZ Y AMOR PARA TODOS USTEDES! 1 MINUTO POR LA PAZ EN NEPAL

Upendra Singh, Guía Nacional de Nepal, también lanzó allí la campaña 1 Minuto por la Paz.



"Me sentí tan bien - simplemente estar con la gente y meditar por la paz! Muy diferente a otros eventos que había hecho, no se requirieron muchas explicaciones para entender por qué tenemos que meditar por la paz. Simplemente querían estar con nosotros y hacer esto. Como se dice: 'La paz es posible, hay que sentirla', sintamos la paz mientras meditemos juntos en esta sencilla, armoniosa y conmovedora campaña que nos enseñó nuestra luz para la humanidad, Maitreya Rael.

Llegamos a cientos de personas mientras realizamos 5 eventos en 3 ciudades importantes de Nepal: Pokhara, Lumbini y Katmandú. Todos los eventos se llevaron a cabo en los principales templos y monasterios budistas/hindúes. Algunos de nosotros cantamos 'Aum' mientras otros repartían folletos.

Hombres, mujeres y niños se unieron a nosotros. La mayor multitud que tuvimos fue en Lumbini, el lugar de nacimiento de Gautama Buda. Sí, ¡Todos sentimos paz!

Un agradecimiento especial a Aboo, nuestra hermana Raeliana de Tailandia que se unió a nosotros, y a otros hermanos y hermanas Raelianos y no Raelianos Som Nakarmi, Anjan Dhakal, Suwarch Devkota, Lalit Gurung, Bharat, Anju Chand, Abhusan Chand quienes nos ayudaron haciendo esta exitosa campaña en Nepal.



## EN MORELIA, MEXICO, 17 Y 18 DE NOVIEMBRE

En nuestra visita al Estado de Morelia, Rubén, Aida, Carlos, Silvestre, Rafael, Isaías, Ivette, Priscila, Arcadio, Luis Antonio y tres hermosas chicas simpatizantes llegaron al centro de Morelia, una ciudad de gran tradición religiosa.

Estábamos ubicados al lado de la Catedral, frente a un quiosco y pusimos nuestra pancarta de “Medita con nosotros, 1 minuto por la paz”, repartimos folletos invitando a participar y asistir a la Conferencia que tuvo lugar a las 6:30 P.M en la “Casona del Teatro”.



Fue maravilloso ver la respuesta de la gente en la Conferencia a la que asistieron 65 personas muy motivadas en escuchar que hay un movimiento, que se preocupa por el amor y la paz en el mundo, y que llegó a esta ciudad, donde hay mucha violencia.

Los mensajes son siempre un rayo de esperanza para todo el pueblo.

Frank Caballero, Guía de la Ciudad de México

## MEDITACIÓN EN LINEA

"Internet es un Templo", Maitreya Rael (Seminario de Okinawa 65 dH) ¡Hace mucho tiempo la gente iba a la iglesia (o al templo) para comunicarse entre sí, luego vino el teléfono, la televisión y ahora Internet, que es un templo en sí mismo que nos permite comunicarnos con otros en todo el mundo... Maitreya agregó que debemos ser conscientes de que este es un templo a través del cual podemos afectar el bienestar de la vida de otras personas! Pero no olvidemos que cerca de nosotros hay personas sin hogar que necesitan ayuda...

"Con un clic podemos cambiar vidas"

El 21 de julio de 2012 (66 dH) durante nuestra Meditación Planetaria en inglés, que ocurre cada cuarto sábado de cada mes, un nuevo participante llamado Kamil, de la República Checa estaba en línea y como todos podían usar el micro, para cuestionar al invitado especial o para dar comentarios sobre el tema de ese día, que fue “Cuidándonos”, Kamil, se presentó brevemente y explicó principalmente las dificultades que estaba experimentando en su vida, al estar en un hospital psiquiátrico, desde donde se sumaba al evento. Para él, estar conectado con todos nosotros marcó una gran diferencia. Dijo que de repente ya no se sentía solo, encontró gente que podía entenderlo, nos conmovió tanto, que, con todo el equipo, decidimos tomarnos un minuto, enfocarnos en él, ya que tenía una cámara y simplemente enviarle amor. Fue tan poderoso, que podíamos sentir las emociones de todos en la sala de conferencias, hubo lágrimas de amor por todas partes.

Unos meses más tarde, Kamil me dijo que hizo su transmisión el 7 de octubre en Suecia, con nuestro maravilloso Kenny

Stolpe, el Guía Nacional de Suecia, wowwwwwwwww que emoción.

Como dijo Nuestro Amado Maitreya, “Con un clic podemos cambiar vidas” ... Puede que te suceda a ti, a ti que estás descubriendo, la influencia y el poder de estar todos conectados. Por eso te invito a que vengas y vivas con nosotros esta increíble aventura :D :D

Esperamos verte pronto en línea

Con tierno amor

Sakina, responsable de la meditación en línea europea en inglés.

## FRANCIA: POR EL ESTABLECIMIENTO DE UN FERIADO UNIVERSAL EL 10 DE DICIEMBRE

En el aniversario de la Declaración Universal de Derechos Humanos, el lunes 10 de diciembre, los Raelianos estaban en las calles de las principales ciudades de Francia para informar a los ciudadanos de una solicitud formal presentada a las autoridades francesas pidiendo un feriado universal e invitando a firmar la petición lanzada en Internet. Ya sea en Lille, Montpellier, Aix en Provence, Niza, Toulon, Metz, París, Nantes, Burdeos, Lyon o Toulouse, ellos recibieron gran apoyo de las personas que encontraron.

En París, este evento adquirió un significado muy simbólico porque se celebró en la Plaza de los Derechos Humanos, la mundialmente famosa Trocadero, el lugar exacto donde la Asamblea General de las Naciones



Unidas proclamó esta Declaración Universal el 10 de diciembre de 1948. Thierry relata: “En París, el lugar para realizar este evento era obvio: la explanada de los Derechos Humanos, en el Trocadero, situado entre las alas del Palacio de Chaillot, y nombrado específicamente en memoria de la Declaración Universal de Derechos Humanos, proclamada aquí hace 64 años... Los transeúntes que vinieron a vernos quedaron conmovidos por nuestra acción, como esta joven alemana, miembro de la Amnistía Internacional, que trabaja para proteger y promover los derechos humanos; ella firmó la petición y apoya esta acción de importancia universal”.

En Lyon, Osiris comentó: “Hubo mucha gente que nos mostró su apoyo... Quizás nuestra presencia fue suficiente para impulsar la idea de que la libertad no se puede dar por sentada y que debemos estar constantemente atentos para no dejarnos oprimir por esta sociedad”.

Y el testimonio de Mariella, guía Raeliana, muestra los impactos que a veces pueden resultar de tales acciones, que a primera vista podrían parecer sólo gotas de agua en el océano...

“Estaba repartiendo folletos en las calles de la ciudad donde vivo, cuando un hombre que acababa de recibir uno, asintió con ánimo. Este señor me felicitó por mi acción en solitario, reconociendo que muy pocas personas tienen el coraje de sus convicciones. Él quería ayudar y me sugirió que me parara frente al Ayuntamiento de Aix en Provence porque, según él, muchos funcionarios electos pasan por allí y es imperativo que les de mis folletos para que esta idea de un Feriado Universal en honor a la Declaración de los Derechos Humanos se pueda extender. Él decidió acompañarme y en el camino, durante el cual no dejé de elogiar esta acción, nos encontramos con el alcalde de Aix a quien saludó... Tenía muchas preguntas, estaba muy entusiasmado, y cuando le hablé sobre el Movimiento Raeliano y los Mensajes que él nunca había oído hablar, estaba aún más feliz de charlar conmigo y mostró entusiasmo por aprender más. Me dijo: 'Soy un Concejero de la ciudad de Aix, y quiero ayudarle, conozco a muchos con cargos electos, ¿deme unos folletos y se los daré...! le dí unos veinte... y también le mostré una foto donde los Raelianos estaban repartiendo volantes sobre esta propuesta navideña en la plaza del mercado de Velaux, un lugar llamado “Plaza de los Derechos Humanos”. Irónicamente, la policía municipal los había ‘invitado’ a irse del local, ¡en violación de la Declaración Universal de Derechos Humanos...!’”

### ACADEMIA DE LA FELICIDAD EN EL SUR DE KAMA

La Academia de la Felicidad del Sur de Kama se llevó a cabo en la hermosa ciudad de Pretoria (Sudáfrica) con su naturaleza salvaje, sus reservas e infraestructuras muy sofisticadas que viven a la sombra del Apartheid. La luz de los Elohim mostrada a través de las enseñanzas de Maitreya, nos ayudó y no vimos sombra alguna, sino estrellas brillando de infinitos colores en nuestro cerebro y en todas las células de nuestro cuerpo y más allá.

Cada una de las palabras de Maitreya acarició nuestras neuronas, nos guio con la feminidad más sensual camino a un despertar eterno y su maravillosa voz nos tocó a todos los participantes en la pureza más profunda y permitió a nuestra conciencia expresar la felicidad que reside dentro, gracias Maitreya por mostrarnos el secreto de donde habita la felicidad.

La belleza del sitio, unida al magnífico clima de verano (Sí, en Diciembre, Enero y Febrero, es horario de verano en el sur de África) y la pureza de las enseñanzas hicieron que esta experiencia fuera inolvidable. ¡Durante las meditaciones de la mañana pudimos escuchar a todos los pájaros cantando y a los herbívoros despertando con el sol, una sinfonía de la naturaleza que se unió a estas muy iluminadas meditaciones...sublime! Se podían ver las lágrimas como resultado del bienestar de cada célula de nuestro cuerpo siendo consciente de estos intercambios de sentimientos con nuestro entorno y nuestro interior.



## CIRUGÍAS DE CLITORAID EN SAN FRANCISCO

30 de noviembre

Ayer, la Dr. Bowers operó a 4 nuevas pacientes en San Francisco. Tuve el gran privilegio de seguirla durante esta maratón de amor de 48 horas... aquí un pequeño recuento de lo sucedido.

¡Las 4 cirugías salieron súper bien! ¡Estas mujeres son increíbles! La Dr. Bowers está muy contenta con los resultados de la cirugía. Las damas ahora están descansando y recuperándose en sus hoteles en San Francisco antes de viajar de regreso a casa.

Uno de los pacientes, "O", es una mujer alta, fuerte y maravillosa de Accra Ghana, África occidental, con una personalidad poderosa. Ella se mostró firme en cambiar su vida y su destino a través de esta cirugía. Ella había ido a ver al Dr. Foldes hace varios años en Francia, pero no pudo costearse la cirugía en ese momento, aunque se prometió a sí misma que algún día sería una mujer completa de nuevo. ¡Y hoy, el sueño de su vida finalmente se ha hecho realidad!



Durante su estadía en el hotel para la cirugía, "O" fue emparejada con otra paciente de Clitoraid, "L", una joven muy tímida y hermosa de Etiopía que vive en Estados Unidos y que estaba profundamente avergonzada de su circuncisión. Durante su examen físico, rompió a llorar cuando la doctora Bowers levantó la hoja de papel que le cubría las piernas desnudas. No sé cómo explicarlo, pero su rostro de repente se llenó de vergüenza horrible ante la idea de mostrarle a Marci esa parte de sí misma que ella percibe como "repulsiva". También su madre y las otras mujeres encargadas de su circuncisión, le habían dicho "Te tienen bien" lo que por supuesto la hizo sentir aún peor consigo misma.

Hoy, cuando hablé con ella por teléfono, pensé que estaba ¡hablando con una persona completamente diferente! ¡Ella estaba eufórica, con una ligereza en su voz! Ella seguía diciendo "he pasado una página para mí". Parecía como si esta "maldición" que tenía entre sus piernas por 24 años desapareció repentinamente y finalmente pudo amarse a sí misma y podría empezar a perdonar a su madre quién ordenó su circuncisión.

La cuarta paciente "D", una señora maravillosa y dulce, vino con su esposo y sus 4 hijos y ella también buscaba un nuevo comienzo en su vida como mujer sin importar lo muy ocupada que sea como madre.

## MÁS EN FOTOGRAFÍAS

Raelmas en las Vegas



Un equipo feliz en Cuba después de encontrar al primer Raeliano en la isla

Raelmas en Okinawa, Japón

Lotus, Raelmas en Okinawa, Japón





13 de diciembre en Busan, Corea del Sur



13 de diciembre en Corea del Sur



Gente joven uniéndose a la meditación por la paz en Milán, Italia



Clitoraid en Quebec



Marcha de Clitoraid en contra de la violencia contra las mujeres en Ottawa, Ontario