



## EDITORIALE

Già so che questo nuovo numero di *Contact* vi porterà entusiasmo e molte cose su cui meditare, come ha fatto con me.

La sovra-coscienza, la gentilezza, l'essenza stessa di ciò che vogliamo personificare nella nostra vita, è esattamente quello che traspira dalle vostre testimonianze come rappresentanti degli Elohim.

I due grandi eventi dell'estate, la giornata per la riabilitazione della Svastica e la giornata Gotopless, sono stati entrambi un enorme successo, che hanno portato alla pubblicazione di centinaia di articoli, video e notizie in tutto il mondo grazie alla vostra determinazione ad affrontare il disprezzo, l'odio e la sensazione di sentirsi un oggetto di desiderio malsano, dando tutto l'amore che abbiamo dentro a coloro che c'inviano le loro vibrazioni negative. Queste non sono piccole azioni.

Riabilitare la Svastica non serve solo a rendere omaggio ai nostri Creatori, vuol dire rimuovere l'inutile odio e rabbia legati ai criminali del passato. E' far sì che l'umanità si liberi del male del passato e si concentri sulla bellezza e sull'amore che c'è in ogni cosa, tra cui questo simbolo tanto denigrato.

Mostrarsi a seno nudo in ambienti puritani vuol dire ancora una volta rendere omaggio ai nostri Creatori e contemporaneamente mettere uno specchio davanti a tutti coloro che sono scioccati da noi che mostriamo alcune parti del corpo. Si dice loro gentilmente "cosa c'è di sbagliato nel mio seno?". E sta funzionando. Il tono dei commenti negli organi d'informazione è cambiato quest'anno. Hanno superato lo shock iniziale di cinque anni fa, hanno riconosciuto l'esistenza di questo giorno speciale, anche una giornalista a Vancouver ha sposato la causa e si è spogliata di fronte alle telecamere, in diretta. Li abbiamo fatti riflettere, trovare delle ragioni, comprendere e rispettare... Missione compiuta! Complimenti, cara squadra degli Elohim!

Che bella estate abbiamo avuto (o inverno, per voi lì sotto :-)). Vi auguro un felice 7 ottobre e spero che possiate tutti raggiungerci a Okinawa, in Giappone, il 13, 14 e 15 dicembre per un'eccezionale celebrazione del 40° anniversario del primo incontro insieme al Maitreya Rael. Fino ad allora, buon divertimento!

Con amore, BB

# PAROLE DEL MAITREYA

6 agosto

Sono molto lieto di essere con voi in questo giorno speciale, il 6 agosto, che è un giorno molto importante, forse il più importante nel nostro Movimento poiché si celebra il nuovo anno. Buon anno!

Stiamo festeggiando il Movimento e allo stesso tempo stiamo commemorando Hiroshima.

Pensare a questo evento porta sempre una particolare emozione. Dobbiamo quindi festeggiare, perché è un giorno di festa. Dobbiamo gioire e allo stesso tempo avere amore e compassione per le persone che erano come voi, ridevano, sorridevano e cantavano a Hiroshima, poi improvvisamente qualcosa è caduto dal cielo e ha spento suoni e immagini, lasciando cicatrici e sofferenze per decine di migliaia di persone, e questo per molti anni.

Ed è successo mentre le persone sorridevano ed erano contente. Non dobbiamo mai dimenticare e ricordare sempre che nella loro follia e infinita stupidità, gli uomini continuano ad accumulare armi di distruzione di massa, fornendo la prova che sono un fallimento come specie, così come crede Satana. Io personalmente non voglio crederlo, e voi siete con me per cercare di essere sicuri che l'intero pianeta dica "no, non siamo un fallimento", e noi faremo in modo che le cose cambino.

Al momento, però, non stiamo vedendo un cambiamento perché, nonostante quello che è successo a Hiroshima, continuiamo a costruire nuove bombe ogni giorno. Questo è davvero incredibile, è la stupidità nella sua forma più pura. E' come se le persone stessero segando il ramo dell'albero su cui sono seduti. Verrà il giorno in cui scoppierà sul pianeta quest'ultima guerra mondiale? Durante la prima guerra mondiale, hanno detto "questa è l'ultima" e poi ce n'è stata un'altra, e ancora una volta hanno detto che sarebbe stata l'ultima. Possiamo dire che nonostante, o purtroppo, grazie alla pazza tecnologia che abbiamo oggi, potrebbe davvero essere l'ultima. Perché? Perché dopo non ci sarebbe più nessuna forma di vita. Quindi, se uccidessimo tutta la vita sulla Terra, sicuramente sarebbe la nostra ultima guerra.

E' un peccato, perché sarebbe molto meglio se potessimo continuare ad essere sempre più felici, più armoniosi, sempre più contenti, che ci fossero delle Università della Felicità un po' ovunque sulla Terra, invece di trasformare il pianeta in un fiume di lacrime e sangue e trasformare l'intera crosta terrestre in lava bollente, perché questo è ciò che accadrà se ci sarà una guerra nucleare.

Se parlo di tutto questo, può non essere piacevole per l'Università della Felicità, ma è importante comprendere in questo giorno la straordinaria responsabilità che abbiamo di diffondere una tale filosofia di felicità. E questo non vuol dire respingere e ignorare la follia degli uomini che, nonostante Hiroshima e Nagasaki, continuano ad accumulare armi letali. Dobbiamo quindi essere felici pur essendo a conoscenza di questo rischio straordinario. E' il 6 agosto, e come sapete bene i numeri non mentono: abbiamo il 90% di probabilità di auto-distruzione, questi sono gli ultimi numeri. Pertanto, dobbiamo rimanere positivi e concentrarci sul 10% di possibilità di sopravvivenza. Anche questo è magnifico.

E' meglio del 2%, ma il 90 % è ancora enorme. E 'assolutamente incredibile come, nonostante tutti i trattati e i negoziati politici a livello mondiale, continuiamo ad accumulare armi nucleari. E' così incredibile che mi fa ridere. Ed è meglio riderci sopra, perché è tutto troppo folle. Non c'è altro modo per descriverlo. E' come se una specie stesse accumulando il veleno che la sta uccidendo. E' surreale.

Penso che siamo l'unica specie in grado di fare una cosa del genere. È per questo che i Raeliani hanno una responsabilità nel diffondere la felicità, la meditazione, la gioia per la vita e spiegare che siamo stati creati per questo. La felicità fa parte del nostro codice genetico. Ridere fa parte del nostro codice genetico. Non è così quando si tratta di costruire armi atomiche o addirittura delle centrali nucleari. Tutto ciò che è seguito dalla parola “nucleare” ed è pericoloso non ha posto nel nostro codice genetico. Ma la felicità e la gioia per la vita, sì. I bambini felici di Hiroshima volevano solo essere felici, come i bambini cinesi o arabi di oggi.

La Cina, la Russia e l'America sono i paesi che hanno il più grande arsenale di armi nucleari. Tre popoli che, in fondo, sono tutti pacifici, vogliono ridere e vivere una vita felice più di ogni altra cosa, ma sono tenuti in ostaggio dalla politica e dai poteri socio-economici che continuano ad accumulare le stesse armi che possono distruggere ogni forma di vita sulla Terra. V'invito a riflettere su questo, pur essendo felici e soprattutto essendo felici, perché piangere non serve a niente. Non dovremmo piangere, ma dovremmo invece ridere.

Questi leader che accumulano abbastanza armi da distruggere tutti i popoli della Terra sono una vera e propria barzelletta, perché anche loro vivono su questo pianeta e pensare che potranno sopravvivere a un grande cataclisma è ridicolo. E' divertente, assurdo, e il massimo del surrealismo. Penso che i più grandi comici, i più grandi umoristi della storia non potrebbero immaginare niente che sia più divertente di persone che, giorno dopo giorno, accumulano gli strumenti per l'auto-distruzione della propria specie. Dobbiamo davvero riderci sopra.

Potete festeggiare oggi. Potete indossare un costume a forma di bomba atomica o vestirvi come una piccola particella nucleare, in memoria delle persone di Hiroshima. Il modo migliore per dire “mai più Hiroshima” è quello di mettere in ridicolo tutte le persone che continuano a promuovere questi valori di guerra e l'accumulo di armi di distruzione di massa.

Dobbiamo ridere di tutto! Questo è il motivo per cui esistono le Università della Felicità! Ecco perché non dobbiamo preoccuparci! Non possiamo cambiare le cose se siamo tristi o depressi. Siamo in grado di cambiare le cose solo diffondendo la gioia per la vita, ridendo... e ci sono molte opportunità o motivi per ridere, ve ne do alcuni. Guardate con attenzione Obama, Hollande e tutti gli altri. Ancora una volta, tutti incarnano il ridicolo. Sono più divertenti dei migliori cabarettisti e sono i più grandi clown della storia dell'umanità. Quindi, dobbiamo ridere e farlo senza una ragione.

Loro ci danno dei motivi per farlo, ma dobbiamo ridere ancora di più. Questo è ciò che s'impara all'Università della Felicità, con gli insegnamenti che si ricevono. Iniziate la giornata con una risata, perché la risata è il fertilizzante della coscienza e, soprattutto, il fertilizzante della sovra-coscienza, che è più importante della coscienza.

## Come essere più felici

L'Università della Felicità consiste nel ridere, che è il catalizzatore più potente per la coscienza e soprattutto il catalizzatore per ciò che è più importante: la sovra-coscienza, che cresce sulla coscienza.

Che cosa è la coscienza?

E' Hiroshima, le guerre, la violenza, la disperazione.

Le persone che uccidono altre persone sono consapevoli, ma non usano la sovra-coscienza.

Una persona che costruisce armi nucleari, presumibilmente per proteggere il suo paese o per attaccare gli altri, è cosciente. Egli è consapevole del pericolo, dei nemici, è consapevole del concetto di nemico.

La coscienza è il più grande nemico della sovra-coscienza.

La sovra-coscienza, invece, è ridere.

E' la felicità senza motivo, ridere senza motivo.

E' sorridere, senza motivo, la felicità di esistere per nessun motivo. Come già sapete, e mi ripeto, se siete felici per un motivo, la vostra felicità è destinata a scomparire quando questo motivo scompare.

Se siete felici perché siete ricchi, non lo sarete più se perderete il vostro denaro.

Se siete felici perché avete una ragazza sexy, non lo sarete più quando lei vi lascerà per qualcun altro.

Se siete felici a causa di tutto ciò che è all'esterno di voi, non siete davvero felici.

La coscienza è consapevole di tutto ciò che vi circonda, il più possibile, e lo usa per costruire il pensiero. Il pensiero è il più grande nemico della felicità.

Il pensiero è quello che vi fa dire "la casa del vicino è più grande della mia, devo guadagnare più soldi per avere una casa migliore".

L'aver non crea la felicità.

"Ho bisogno di avere una bella ragazza o un bel ragazzo, ho bisogno di sicurezza...". E' il pensiero. Quando pensiamo, siamo necessariamente nel passato. Il pensiero non può esistere senza il passato.

Il passato è rimpianto, rimpiangere qualcosa che avevate o qualcosa che pensavate di avere. Il passato è come un trampolino di lancio che ci proietta molto velocemente, senza avere consapevolezza del presente, in un futuro che può essere spaventoso.

E il futuro è ansia: "Che ne sarà di me? Sto per perdere ciò che ho?".

Che cos'è "ciò che ho"? Tutto quello che avete, è il passato.

Tutto ciò che avete con voi in questo momento, i vostri beni, anche i vostri vestiti, è il passato. Li avete comprati, sono il passato. Molte donne vogliono cambiare vestiti molto spesso perché passano velocemente di moda. E' il passato. La vostra moda è già vecchia, signore, mi dispiace. Questo è esattamente ciò che rappresenta la moda: trasformare il presente in passato, il più velocemente possibile, in modo che si consumi di più.

E cos' non va bene, questa non è la felicità.

Il passato vi proietta automaticamente verso il futuro, un futuro spaventoso, necessariamente spaventoso.

Quando pensiamo al futuro, possiamo solo essere ansiosi perché anche voi, le più belle donne raeliane, invecchierete. Diventerete brutte! Lo sapete, lo sapete e ci pensate... e acquistate dei prodotti cosmetici per mantenere la vostra giovinezza.

Che cos'è la giovinezza? E' il passato. E volerla mantenere quando si pensa al futuro, è l'ansia.

Allora, che cosa rimane? Che cosa può farvi felice, senza rimpiangere il passato, senza ansia per il futuro? Il momento presente. Guardatevi, guardatevi proprio ora, in quest'unico e magico istante che è il momento presente. Il passato non esiste più.

Questo è il motivo per cui durante l'Università della Felicità, dove la legge lo consente, ci togliamo i vestiti, ci spogliamo della moda.

Sentite il vostro respiro, ora.

Sentite il vostro battito cardiaco, ora.

Respirate e sentite l'aria che entra dalle narici, ora.

Questa è la felicità assoluta, che né il rimpianto del passato né la paura del futuro può rovinare.

Ma è necessario essere nel momento, è necessario essere completamente nel momento.

Proviamo insieme, per un secondo, adesso, in questo istante.

Questa è la felicità!

Possiamo ridere essendo nel passato? No.

Possiamo ridere essendo nel futuro? No.

Possiamo ridere solo nel presente.

E quando trovate qualcosa di divertente (a volte cerco di esserlo, con più o meno successo), non dite “è così divertente, riderò domani”. Non potete farlo, ridete immediatamente, come un bambino che vede un insetto muoversi e inizia a ridere. Ridete più che potete, più ridete e più siete nel presente.

Questo è tutto, vi auguro per questo giorno del 6 agosto di ascoltare la sovra-coscienza che sta ridendo dentro di voi.

E il momento presente è la sovra-coscienza. Cos'è la sovra-coscienza? E' l'essere. Quando siete nella sovra-coscienza, siete. Invece l'averne, con tutti i beni materiali, il passato, il futuro, fa parte della coscienza. Allora, perché si parla di elevare il nostro livello di coscienza? Semplicemente perché così non siamo più in uno stato di coscienza, ma piuttosto in uno stato di sovra-coscienza, perché la coscienza è il nemico.

E' un nuovo insegnamento per il seminario di quest'anno, non l'avevo mai detto prima.

La coscienza è pericolosa, perché la coscienza è il passato, la coscienza è la paura, è il futuro. E' l'averne, e tutto ciò che è male. La sovra-coscienza, invece, è l'essere.

Più siete coscienti a un basso livello, vale a dire di ciò che vi circonda, più siete coscienti del bisogno di avere, del passato e di tutte le cose che fanno solo parte del passato, del futuro, perché anche il futuro è un sottoprodotto del passato. Senza il passato, non ci può essere il futuro.

Se non pensate al passato, non potete cadere nella trappola dell'averne per fabbricare un futuro che può realizzarsi oppure no. Il 90% delle volte che siete preoccupati, lo siete per il futuro. Ed è solo dopo che, purtroppo, comprendete che non ne avevate motivo. Questo lo sapete. Quante volte ci preoccupiamo?

“Oh mio Dio, domani ho un appuntamento con il mio capo” oppure “non dormirò, chissà come mi sentirò domani?”. Invece, il giorno dopo ci sentiamo in forma e andiamo a incontrare il nostro capo. Ma prima della riunione, ci siamo preoccupati inutilmente, per nessun motivo. Se raggiungete uno stato superiore, uno stato di sovra-coscienza, allora siete nello stato dell'essere.

Colui che “è” non è nel passato, non è nel futuro.

Com'è complicata la nostra filosofia raeliana! Quanto è difficile e complicata!

Per raggiungere la sovra-coscienza, dobbiamo ridere e questo è il motivo per cui abbiamo l'Università della Felicità. Esercitatevi! Ascoltate i vostri insegnanti! Allenatevi a ridere senza motivo!

Perché ridete? Per nessun motivo.

Se avete un motivo per ridere, allora non va bene. Se ridete perché una delle Guide che verrà sul palco dopo di me inciampa e cade mentre sta salendo le scale, è divertente, ma non è molto interessante. E' divertente ridere per qualcuno che cade, non è molto compassionevole, ma è divertente. Ma se ridete senza motivo - e mi auguro che lo facciate dopo, durante la pausa o anche prima, perché no - mi piacerebbe sentire le risate nascere dentro di voi, all'improvviso e senza alcun motivo.

Non perché ve lo chiedo io e non a causa di quello che dico, ma perché lo faccio nascere creando un collegamento tra il vostro corpo e la vostra sovra-coscienza, che cortocircuita la coscienza, che va oltre, che fa sì che facciate un bel respiro e... ahahah... eheheh! E' così meraviglioso!

Proprio in questo momento! Proprio in questo istante. E se lo fate all'infinito, la vita trascorrerà esattamente allo stesso modo, e le cose che desiderate avere, o che avete, non saranno più responsabili per la vostra felicità.

La felicità verrà, invece, da questa risata permanente. Sia chiaro: la sovra-coscienza non smette mai di ridere. A volte siamo in grado di sentirla e allora anche noi iniziamo a ridere.

La sovra-coscienza ride sempre. Sentitela. Ascoltate la sovra-coscienza che ride nella vostra testa! I bambini lo fanno. E' per questo che a volte ridono senza motivo, solo perché vogliono ridere, solo perché sentono la felicità crescere in loro.

### **Voi siete la sovra-coscienza dell'umanità**

*10 agosto, conferenza via Skype con l'Università Europea della Felicità*

Se vi fa piacere, vorrei iniziare la giornata con voi, con una meditazione, perché nel corso degli anni mi è sembrato che i seminari siano diventati un po' troppo intellettuali e che la meditazione sia stata un po' dimenticata.

Il nostro pianeta ha bisogno di meditazione, più che mai.

L'ultima volta, vi ho detto dell'importanza del non essere coscienti, perché anche i pazzi e i criminali sono coscienti, ma di essere invece nella sovra-coscienza, nell'essere e non nell'avere, e ciò vale anche collettivamente.

Nello stesso modo degli individui, tutta la società deve lentamente diventare meno cosciente e più sovra-cosciente.

I francesi sono molto felici di essere francesi e sono consapevoli di esserlo, e ciò crea problemi. Gli americani sono molto consapevoli di essere americani, e ciò crea problemi. Se solo tutti smettessero di essere coscienti della loro nazionalità e iniziassero ad essere sovra-coscienti, cioè ad essere.

Si potrebbe dire che non è necessario, perché dire a qualcuno, per criticarlo, che non è umano è una forma di razzismo verso tutto ciò nell'universo che non è umano, ma è cosciente.

Questo è già essere razzisti, proprio come si diceva "non è bianco" quando si era razzisti verso i neri. Dire "non è umano" non è molto amichevole per coloro che non sono umani ma sono molto più coscienti di noi e vivono nella sovra-coscienza.

Nell'infinito delle galassie e dello spazio, ci sono delle civiltà extraterrestri che non sono umane, ma comunque coscienti.

E' meglio non essere umani e coscienti che essere umani e in qualche modo sotto-coscienti, che è il nostro attuale livello di coscienza. Nell'infinità delle galassie e dello spazio ci sono molte, molte civiltà che sono in questo stato di sovra-coscienza e che si tengono alla larga dalla Terra, dove ci bagniamo nei miasmi della coscienza, questa coscienza ordinaria che ci fa essere bianchi, neri, umani, francesi o svizzeri.

No, noi siamo, noi siamo sovra-coscienza.

Quindi, faremo un po' di meditazione, che ha un potere infinito su di voi.

Non dimenticate, siete parte dell'umanità, come dicono i Messaggi. Avevo detto che voi siete la coscienza dell'umanità. No! I Raeliani sono la sovra-coscienza dell'umanità, non la coscienza.

La coscienza è a livello del suolo e anche più in basso, a livello dei lombrichi dopo la pioggia. I Raeliani sono sovra-coscienza.

Voi siete lì per diffondere, insegnare agli esseri umani a non essere più umani, ma ad essere.

Essere umani, no! Adolf Hitler era umano, Obama è umano, Stalin era umano. Attila era umano.

No, non più essere umano, per favore, ma essere sovra-coscienza.

Perché ciò che gli esseri umani hanno fatto in quanto umani non è molto brillante. Quindi, cerchiamo di essere più che umani, cerchiamo di essere sovra-umani, perché a conti fatti l'essere umano non è molto brillante.

Quindi, come si può non essere più umani? Essendo nella sovra-coscienza, che ci permette di vedere un essere proveniente dallo spazio con otto gambe, dodici occhi, con una proboscide al posto del naso, pieno d'amore, senza dire "che schifo, che mostro! Spariamo per primi".

Questo vuol dire essere umani, è la risposta umana che è sempre esistita nella storia dell'umanità, in tutti i popoli, su tutti continenti. Quindi, essere umani è terribile!

Quando qualcuno mi dice "tu non sei umano" per criticarmi, io rispondo "spero bene di non esserlo". Spero davvero di non essere umano, perché non è brillante essere umani come lo siamo oggi e come lo siamo sempre stati.

Siete felici, siete insieme e questo è meraviglioso, è l'Università della Felicità.

Siamo su un piccolo pianeta, dove ogni anno milioni di persone muoiono di fame, è umano? Wow! Non voglio più essere umano. Per favore, provate, come faccio io, a non essere più umano ma ad essere nella sovra-coscienza.

Per essere delle coscienze infinite e galattiche che, all'improvviso, amano e si sentono vicine a tutto ciò che è amore, vicine a tutto che ci fa diventare, che ci fa sentire tutt'uno con ogni cosa.

Inizieremo da noi stessi, con una meditazione, se volete posare carta e matite.

Posatele, fate un respiro, io lo farò con voi perché è così bello, non lo facciamo mai abbastanza. Bisogna farlo il più spesso possibile. Questa meditazione agisce su voi stessi, a livello della sovra-coscienza, ed elevandovi a livello della sovra-coscienza, l'intera umanità si eleva, indipendentemente che essa sia consapevole o meno di ciò che state facendo.

Le vibrazioni che emettete facendo questa meditazione influenzano gli altri, le persone nell'hotel che non sono raeliane, le persone nelle città vicine, le persone in tutto il pianeta, accadrà qualcosa che le influenzerà, che le porterà a livello della sovra-coscienza. Non ne saranno consapevoli, ma si eleveranno.

Chiudete gli occhi e ascoltatevi. Fate un respiro profondo, una volta, due volte, tre volte, e vi concentrate su voi stessi.

Osservate la vostra immagine, il vostro volto. Visualizzatevi mentre sorridete, visualizzatevi sorridenti e bellissimi, radiosi, armoniosi, felici, pieni d'amore, sorridenti come un bambino.

E vi date ancora più felicità, ancora più amore, ancora più gentilezza, compassione, perché non siete perfetti e vi amate come siete, vi amate con i vostri difetti, che non saranno mai eliminati perché siete umani, sovra-umani, quindi con qualità e difetti.

Come un albero, come una pianta, e amate tutto questo essere, nella sua totalità, con gli errori che ha fatto, con le cose buone che ha fatto. Sorridenti, concentrati sul bello, sul bene, sull'amore.

E ora, visualizzate il vostro leader spirituale o la persona che più amate sulla Terra, osservate questa persona nella vostra mente, sorridente, felice, armoniosa, serena, piena d'amore.

E le inviate ancora più amore, energia, felicità, compassione, per questo essere imperfetto ma magnifico per l'amore che egli ha.

Inviategli dell'amore con tutte le vostre forze. S'irradia da tutte le cellule, da tutti i vostri neuroni, da tutto il vostro corpo e la vostra mente, quest'amore, questa compassione, questa bontà che state inviando alla persona che amate di più.

E ora, cambiate immagine, visualizzate una persona che conoscete ma che non vi piace particolarmente, qualcuno che avete semplicemente incontrato. Potrebbe essere qualcuno che lavora nell'albergo dove siete, qualcuno che vi serve al ristorante o alla cassa, o qualcuno che avete incontrato per strada.

Visualizzate qualcuno con cui non avete rapporti, per il quale non provate un amore particolare, con il quale forse neanche avete parlato, ma qualcuno che conoscete, qualcuno che avete visto.

Inviategli dell'amore, visualizzate questo volto, chiunque egli sia, questo essere umano qualsiasi, sorridente, e inviategli dell'amore, della compassione, dell'energia, della gentilezza, soprattutto della gentilezza.

Questo è più difficile, farlo con qualcuno che non conoscete o non amate, qualcuno che non vi piace particolarmente.

E ora cambieremo di nuovo immagine, ancora più difficile e ancora più potente. Visualizzate qualcuno che non vi piace affatto, qualcuno che vi ha fatto passare dei momenti terribili, qualcuno che vi ha fatto provare le peggiori cose nella vostra vita, osservate questa persona che sorride e inviatele dell'amore, più amore possibile, inviatele dell'energia, della compassione, perché in fondo è umano e potrebbe essere sovra-umano e buono.

Inviategli dell'amore, perché solo l'amore può cambiare il male in bene.

Inviategli della gentilezza, della compassione, dell'energia, della gentilezza. Lo visualizzate e gli inviate dell'amore.

Visualizzate quest'amore che nasce da voi, che s'irradia verso questo volto che forse vi ha fatto soffrire così tanto, o che voi avete detestato.

Inviategli dell'amore. Tutto qui.

E molto lentamente, ritornate ad essere coscienti del vostro ambiente, aprite gli occhi, conservando in voi questa sensazione di amore raggiante, per tutto e per tutti. Si potrebbe fare più a lungo, con le piante, con gli animali, con le stelle, con tutto ciò che esiste.

Inviare dell'amore, della gentilezza, della compassione per tutti gli esseri viventi intorno a voi, che è l'unica cosa che può cambiare l'umanità e renderla non più umana, perché quando è umana, vediamo cosa succede.

Per renderla sovra-umana attraverso il raggiungimento della sovra-coscienza.

E' un vecchio messaggio, questa meditazione: "Amate i vostri nemici". Come farlo? Visualizzandoli e inviando loro dell'amore.

Wow! E' difficile, non è vero? E' piuttosto difficile, ma tuttavia molto semplice.

Quando lo fate, se ci riuscite – per alcuni è un grande sforzo, lo so - quando riuscite a farlo, tutto crolla, tutte le barriere, questi ostacoli che vi paralizzano, queste barriere cadono.

La pace e la serenità vi pervadono e pervadono il mondo, perché è l'unico modo per salvare l'umanità.

E' questo l'amore incondizionato che ci rende sovra-umani attraverso lo sviluppo della sovra-coscienza.

Quindi, fate spesso questa meditazione. L'abbiamo fatta molto brevemente perché non voglio prendere troppo tempo al vostro programma, ma fatela più a lungo. Fatela il più spesso possibile. Fatela quando vi svegliate, quando andate a dormire, prima di mezzogiorno, in qualsiasi momento.

Sempre irradiando quest'amore, questa compassione e questa gentilezza.

E' facile essere gentili, compassionevoli e pieni d'amore con le persone che amiamo. Lo fanno tutti, anche Hitler amava molto la sua compagna, ma questo non è sufficiente.

Amare quelli che non conosciamo, è già un po' meglio, ma amare quelli che odiate, inviare amore a coloro che odiate, questo è l'unica cosa, l'unica cosa che può eliminare i confini, gli eserciti, le barriere, i politici e tutto il resto... e creare una pace duratura sulla Terra.

Gli Elohim ci dicono che non possono venire e farci entrare in contatto con l'infinità di civiltà nell'universo se non siamo in pace tra di noi, perché sarebbe peggio con gli altri, saremmo umani, ed essere umani sarebbe terribile perché saremmo prima di tutto umani, come quelli che già parlano di colonizzare altri pianeti.

Colonizzare vuol dire essere umani.

L'idea di colonizzazione scompare quando si è sovra-umani, quando si è nella sovra-coscienza, quando si è principalmente nell'essere e s'invia dell'amore a tutto ciò che vive, soprattutto a chi può sembrarci sgradevole, un nemico, qualcosa di mostruoso. Inviagli dell'amore.

Vi auguro una bellissima giornata e vi consiglio di fare questa meditazione il più spesso possibile.

## La gentilezza

*Montreal, 16 giugno*

Ho rischiato di morire e un giorno morirò, questo è sicuro. Per coloro che non ne sono del tutto consapevoli, io non sono eterno su questa Terra.

Quindi, dobbiamo approfittare di ogni momento, di ogni secondo, di ogni respiro che possiamo avere.

A cosa serve respirare, a cosa serve questo respiro?

Serve per far entrare dell'aria? In parte.

Serve soprattutto a dirci "ti amo".

E' molto più importante fare un profondo respiro e, come si dice in Quebec, dire a qualcuno "mi sei mancato" oppure "ti amo" piuttosto che far entrare semplicemente dell'ossigeno.

E' bene prendere dell'ossigeno, in ogni caso accade contemporaneamente, ma se respirate per dire agli altri quanto li amate, avete sempre ragione.

Perché in questo modo siete gentili e non insisterò mai abbastanza su questo punto, è una delle più belle frasi che vi abbia mai detto, e la dirò ancora: "Se dovete scegliere tra essere giusti ed essere gentili, siate gentili. Avrete sempre ragione".

E' così importante, così importante.

Perché a volte facciamo degli errori, soprattutto i Raeliani. Ci sono stati dei momenti in cui ho corretto alcuni di voi che dicevano “ma Rael, non puoi dirlo, il Libro che dice la Verità, la verità è più importante dell’essere gentili”. No, no.

La gentilezza viene prima.

Il mondo è malato di persone giuste che ovunque combattono delle guerre giuste.

Tutti pensano di agire giustamente, di condurre una giusta lotta. Se all’improvviso iniziassimo ad essere gentili, tutto diverrebbe giusto.

Basta essere gentili, avere solo un po’ di gentilezza.

“Rael, hai scritto il Libro che dice la Verità, quindi devi prima di tutto dire la verità, è più importante della gentilezza”. No, affatto. La gentilezza è più importante.

Mi sono imbattuto in vecchi Raeliani che soffrono, che vengono a vedermi e mi dicono “il pensiero degli Elohim mi aiuta a stare meglio la sera, l’ho fatto per tutta la vita, ho novant’anni, prego anche Dio, sono molto malato, soffro molto...”. E io dico loro “continua, continua” .

Perché dovrei dire loro che Dio non esiste? Li fa sentire bene. Continuate a farlo. Amate gli Elohim e sentite che avere Dio accanto vi fa sentire meglio? Continuate.

Sappiamo che non esiste, ma perché dirglielo? Non sarebbe bello dirlo a qualcuno che soffre o che è ricoverato in ospedale, a qualcuno che mi confida “sai, stasera ho pregato e ho avuto la sensazione che quando prego Dio ho più energia”. Continua a farlo.

Perché è bello, non è giusto ma non è importante essere giusti con le persone che soffrono, è più importante essere gentili, e dare loro sollievo.

Ma a coloro che stanno bene, bisogna dire la verità in faccia!

Se sono in buona salute e dicono “ho pregato Dio per tutta la vita, sto bene qui, ho trent’anni, sono un atleta, faccio body-building e credo in Dio”. “Ti sbagli, non c’è nulla, Dio non esiste”.

Queste persone sane possono sentirselo dire, ma se parliamo con qualcuno che è debole, che si trova in un profondo stato di disperazione, se vi dice “per me gli Elohim esistono, amo i Messaggi di Rael, ma c’è un Dio”, allora sì... continua.

Dicono che “forse esiste” ... sì, sì, si può mentire per gentilezza, perché ciò fa sentire bene le persone.

In realtà, non è una vera bugia, perché cos’è Dio? L’infinito. Quindi, nella nostra mente diciamo sì, mentre pensiamo all’infinito che è ovunque, che è dentro di noi, di cui siamo una parte e che torneremo ad essere. Va bene, chiamatelo Dio se volete, non ci disturba.

Ma qualcuno che è sano, invece, può pensare e capire che c’è qualcos’altro.

Quindi, prima di tutto essere gentili. Siate gentili prima tra di voi! Se volete essere giusti tra di voi, l'atmosfera raeliana diventerà insopportabile. "Ma quello che dici non è giusto", allora tutti a correggerci a vicenda e si verrà a creare un'atmosfera sgradevole. Prima di tutto, siate gentili.

Ve l'ho detto fin dall'inizio, dal primo seminario che ho dato, l'armonia è la priorità. L'armonia. L'armonia tra voi è più importante dell'essere giusti, perché quando siamo giusti, l'armonia scompare, abbiamo torto.

Per quanto mi riguarda, preferisco un gruppo di persone armoniose dove nessuno è giusto che un gruppo dove tutti hanno ragione e nessuno può sopportare l'altro. Amatevi l'un l'altro, com'è stato detto una volta, amatevi l'un l'altro prima di tutto.

Ciò che è importante, per usare una frase cristiana, non è che le persone dicano "guardate come sono giuste", ma piuttosto "guardate quanto si amano".

E per amarci, dobbiamo essere gentili. Non possiamo amarci se non siamo gentili. Sì, è bello essere gentili verso gli altri, ma prima cerchiamo di essere gentili con noi stessi. Si può diventare pazzi se non siete gentili con voi stessi. Correggendovi, cercando sempre di essere giusti, con una rigida disciplina che v'impedisce di stare bene.

Questo non è essere Raeliani, questo non è amore.

Amare se stessi è avere compassione per gli altri, ma in primo luogo per se stessi. Voi non siete perfetti e non lo sarete mai. Io non sono perfetto e non lo sarò mai. Gli Elohim non sono perfetti e non lo saranno mai e c'insegnano la bellezza dell'imperfezione, di un'imperfezione che può migliorare all'infinito. E' meraviglioso.

Essa migliora perché ama se stessa, perché avete compassione per tutte le cose stupide che potete aver fatto, per tutte le volte che potete aver detto qualcosa che ha ferito qualcuno, dicendo poi "ma ho ragione" perché non volevate riconoscere che non avreste dovuto dirlo. No. Piuttosto "non avrei dovuto dirlo, perdonami per averlo detto".

Vorrei che vi guardaste l'un l'altro, anche se ci fossero dei problemi tra di voi per degli stupidi motivi. E' sempre per motivi stupidi, anche se è giusto, è per stupidi motivi.

E' giusto amarsi, pur essendo nel torto. E' brutto odiarsi, pur essendo nel giusto.

Guardatevi l'un l'altro, da lontano forse, e poi da vicino, e abbracciatevi forte. Abbracciatevi più tardi, ma iniziamo guardandoci da lontano se ci sono stati dei problemi in passato, delle situazioni, delle parole che hanno creato tensioni con qualcun altro. "Perdonami".

Guardatevi dicendo ciò, e poi fate un piccolo cenno, alzate la mano per darvi appuntamento dopo, e poi vi abbracciate e vi scusate. E' bellissimo. All'improvviso, il passato è morto.

I momenti in cui avete avuto dei conflitti con qualcun altro sono morti, ma continuate a tenerli in vita solo attraverso i ricordi. E' stupido, dal momento che non esistono più. Non esistono più.

Se pesto il piede a qualcuno che ha un dito rotto, per esempio, posso continuare a soffrire per ciò che è accaduto o dirmi che si tratta del passato, che ho fatto un movimento sbagliato, e poi perdono la persona che l'ha fatto e uccido il passato, che è morto comunque.

Posso quindi concentrarmi sul presente, in modo da costruire un futuro d'amore.

Perdonatevi, perdonate i vostri errori come anche voi perdonate chi ne ha fatti verso di voi. E' una meravigliosa frase, talmente giusta. Non è tutto sbagliato nel cristianesimo, nel *cretiniesimo*! No, non tutto è sbagliato. E' un bellissimo insegnamento d'amore, d'armonia, essere prima di tutto gentili e poi essere giusti.

Se amate gli Elohim e mi amate un po', ricordate questa frase.

Se non ci fosse che una mia frase da ricordare, vorrei che fosse questa: "Siate gentili piuttosto che giusti, perché ogni volta che sarete gentili, sarete giusti".

### **Fateli ridere e sorridere**

*Okinawa, 1 settembre*

L'amore, l'amore è dappertutto. Nel vento, nel mare, tra le nuvole, nell'erba, l'amore è nell'aria. Così deve essere anche nel vostro cuore, dentro di voi. Se è ovunque, dovete solo aprire il vostro cuore e lasciarlo fluire attraverso di voi. Scorrere come il vento, come il flusso di un fiume, lasciarlo fluire. Lasciare che sia (cantando).

Sì, tutte le canzoni sono belle per aiutarvi a sentire quest'amore ovunque, tra di noi, in un sorriso.

Ricordate, il modo migliore per dare amore agli altri è molto semplice: guardateli e sorridete! Sorridete!

Sorridete quando siete felici, questo è facile, Sorridete quando non siete felici, e lo diventerete. Sorridete quando soffrite, perché fa diminuire la sofferenza e dà amore.

Guardate il sorriso di Lotus. Ogni giorno camminiamo insieme sulla spiaggia, e ogni volta incontriamo un uomo, un uomo anziano, che corre. Ogni giorno gli diciamo "buongiorno", ma lui non sorride mai. Ha solo una (seria) faccia giapponese. Ogni volta ci provo, dicendo "buongiorno"!

Lotus recentemente è riuscita a comunicare con lui. Lo ha guardato negli occhi e gli ha fatto la linguaccia, e improvvisamente l'uomo ha sorriso! Congratulazioni. Lo ha fatto sorridere per la prima volta dopo molti e molti giorni.

Fate sorridere gli altri, guardateli e fate loro la linguaccia... e fateli sorridere e ridere. Questo è amore. Sono sicuro che dopo l'uomo sia tornato a casa e ci abbia ripensato... e sono sicuro che fosse più felice.

E cosa ha perso Lotus nel fargli la linguaccia? Niente. Sembrava stupida? Ottimo, sembriamo stupidi ma facciamo ridere e sorridere gli altri. Il problema su questo pianeta è che ognuno vuole sembrare intelligente. Quando volete sembrare intelligenti, non lo siete. Quando sembrate stupidi, allora siete intelligenti (facendo le facce buffe).

Siate sciocchi e rendete felici tutti, fateli ridere. Guardate le statue del Buddha in Cina, hanno un enorme sorriso. Siate un Buddha che ride e sorride sempre, e ricordate (facendo la linguaccia).

Vi auguro una splendida giornata.

## **Anmore, gentilezza e compassione**

*Okinawa, 28 luglio*

*Dopo una meditazione sulla gentilezza, l'amore, la compassione.*

Non tutti possono essere molto intelligenti e non è importante, ma tutti possono essere pieni d'amore, e quando si è pieni d'amore siete molto più intelligenti delle persone intelligenti, perché la vera intelligenza è l'amore.

Quindi, siate gentili con tutti, soprattutto con le persone che non conoscete, con le persone che incontrate al supermercato, in strada, il tassista, chiunque, date amore, gentilezza. Quando qualcuno ha una faccia cattiva, senza sorriso, sono molto nervosi o arrabbiati con voi, è perché non si sentono bene.

Le persone che vi odiano, odiano se stessi. Dando loro amore e gentilezza, li sorprenderete e inizieranno a cambiare. L'unico modo per cambiare il pianeta è dare amore, gentilezza e compassione. Non dimenticatelo.

Se non ci fosse che un solo insegnamento importante degli Elohim, sarebbe questo: l'amore, la gentilezza, la compassione, ma soprattutto l'amore.

Custoditelo nel vostro cuore, e applicatelo prima su voi stessi.

Voi non siete perfetti, io non sono perfetto, gli Elohim non sono perfetti, ma dobbiamo amarci e dobbiamo farlo con i lati positivi e quelli negativi. Ognuno ha dei lati negativi.

La magnifica rosa, il mio fiore preferito, ha le spine. Il magnifico Loto ha le sue radici nel fango.

Immaginate di essere una rosa, vi sentireste male perché avete le spine? No!

Avete la bellezza del vostro fiore e le spine, e amate entrambi perché avete bisogno di tutto.

Se foste un meraviglioso Loto, il simbolo del Buddha, avreste le vostre radici nel fango, del fango molto sporco, ma ne avete bisogno e quindi amate tutto.

Dal fango sporco, diventate un meraviglioso fiore e amate tutto di voi.

Ecco perché dovete amare il vostro lato negativo. Grazie al lato negativo, avete un lato meraviglioso.

Ecco perché dovete iniziare a dare dell'amore, della gentilezza e della compassione a voi stessi.

Facciamo errori, facciamo delle cose sbagliate, è parte di noi. Ma facciamo anche delle cose meravigliose e siamo Uno, amiamo tutto.

In questo modo potete migliorare, sapendo che non sarete mai perfetti. Io non sarò mai perfetto, ma posso essere migliore ogni giorno, per l'eternità. La vita eterna, se foste perfetti sarebbe noiosa. L'eternità è interessante perché miglioriamo sempre. E questo possiamo farlo solo con l'amore, l'amore di sé, la compassione e la gentilezza per voi stessi.

### **Dobbiamo lavorare per la pace**

*Okinawa, 6 agosto*

Oggi è un grande giorno per festeggiare, per essere felici e godersi la giornata. Ogni giorno deve essere un giorno di felicità, ma ce ne sono alcuni che hanno più valore di altri e oggi è uno di quelli.

Oggi dobbiamo sentirci connessi con tutti i nostri fratelli e sorelle raeliane nel mondo, ma anche con tutte le persone della Terra, che sono vive ora, che lo erano prima o che lo saranno dopo di noi.

E' una specie di giornata mondiale della felicità.

Il 6 Agosto ha un significato molto speciale per me, mi viene da pensare a tutte quelle persone che come voi stavano ridendo e sorridendo a Hiroshima. Non dobbiamo mai dimenticarlo. E' stato il folle gesto di alcune persone in America che, con una firma, hanno assassinato così tante persone.

E sono particolarmente felice di essere vivo a Okinawa, perché è un simbolo. Appena diciassette anni dopo, è stata costruita una base militare americana e non dovrebbero essere qui. Sostengo con tutte le mie forze i movimenti popolari di Okinawa che protestano contro la presenza militare americana e che chiedono che se ne vadano. Okinawa dovrebbe essere un'isola di pace, senza eserciti, senza nessun esercito di nessun paese. Un'isola di pace, armonia e bellezza.

E' triste, ma viviamo in un mondo dove si continua ad avere degli eserciti che vogliono fare guerre, a causa di grandi industrie e compagnie che vogliono fare soldi grazie alla guerra.

Ogni anno, il 6 agosto, vi do la percentuale delle possibilità che abbiamo di salvare la Terra. Non ricordo il dato dello scorso anno, ma quest'anno siamo al 90% di possibilità di auto-distruzione. Il 90% significa che abbiamo solamente il 10% di possibilità di salvare questo pianeta.

Perché è così? Perché abbiamo degli enormi arsenali di armi nucleari in America, Europa, Russia, Cina, ovunque... e queste persone le vogliono usare. Hiroshima non è stata sufficiente, avrebbero dovuto distruggerle tutte dopo Hiroshima. No, ne hanno fatte di più, ogni giorno. E dei pazzi vogliono che scoppi una guerra fra America, Cina e Russia. Cosa pensate che succederebbe se vi fosse una guerra fra America e Cina? Non cominceranno bombardando il Giappone. Cominceranno a bombardare il luogo dove ci sono più militari in America, bombarderanno dove si trova il più alto numero di militari americani. E' dov'è questo posto? Okinawa.

E' per questo che gli abitanti di Okinawa devono mandare via l'esercito americano, in modo che possano essere al sicuro.

Questo è il momento più pericoloso della nostra storia e dobbiamo veramente, veramente lavorare per la pace e fare in modo che ci siano sempre meno militari sulla Terra. Ovunque. I militari sono la morte.

Abbiamo bisogno di cantanti, musicisti, artisti, scienziati che lavorino per progetti pacifici, non militari. Perché mentre ci si prepara alla guerra, si fa già la guerra. Il problema è la prossima; se accadrà, sarà definitiva, distruggeremo l'intero pianeta. Quindi, più che mai, dobbiamo lavorare per la pace.

Chiedo a tutti i Raeliani di lavorare per mandare via i militari americani da Okinawa.

Ogni anno, abbiamo una priorità. Gli Elohim mi hanno dato un messaggio per dirmi qual è il paese prioritario a cui diffondere il messaggio, ed è sempre lo stesso, non è cambiato e rimane la Cina. E così, dobbiamo continuare a diffondere il messaggio più che possiamo in Cina e incoraggio quanti più Raeliani a imparare il cinese e aiutare la diffusione del messaggio in Cina.

In Cina, Taiwan, Hong Kong, ogni parte della Cina.

E questo è tutto.

Vi auguro un buon anno, pieno di pace, amore e armonia. Ma ricordate, qualsiasi cosa accada, mantenete l'armonia, l'amore e la pace dentro il vostro cuore. Qualsiasi cosa accada attorno a voi. Le persone possono distruggere la pace sulla Terra, ma non potranno distruggere la pace dentro di voi, solo voi potete distruggerla o costruirla. Questa, nessuno potrà distruggerla.

Vi possono arrestare, mettervi in prigione, potete diventare vecchi e malati, ma la pace nel vostro cuore, solo voi potete distruggerla o costruirla. Ed è così che la costruite, con la meditazione.

Grazie Elohim per averci insegnato questo bellissimo segreto della meditazione.

Grazie a tutti e buon anno!

## A proposito della preghiera raeliana

*8 settembre*

La preghiera raeliana non è una preghiera come quella che recita chi crede in Dio.

Quando siete Raeliani e pregate, vi sentite collegati, sentite l'unità, siamo Uno, insieme, con l'infinito, con gli Elohim, questa è la preghiera raeliana. Non è come un Cristiano che prega Dio. Noi non preghiamo per ottenere qualcosa.

Molti Cristiani e Buddisti, fanno la stupidaggine di pregare per avere la salute o più soldi, e ciò è stupido. Non è amore. Pregare per ottenere qualcosa è soddisfare l'ego. Non è niente.

Pregare per sentirsi connessi con tutto, per sentirsi Uno con l'infinito, con l'universo, con gli altri Raeliani, sentirsi collegato con ogni animale, ogni pianta, ogni fiore, diventare Uno, questa è la vera preghiera. Mandare e dare amore è la sola vera preghiera, mandare amore a tutti e a tutto.

In passato, vi ho parlato di mandare dell'amore a qualcuno che amate, a qualcuno che conoscete un po', a qualcuno che odiate, ma potete farlo con tutto. Con gli alberi, inviando dell'amore ai fiori, alle stelle... e alle 11 del mattino, inviando dell'amore agli Elohim.

Non è pregare come fanno i Cristiani, "per favore Dio, proteggimi", questo è egoismo. Chiedere a un Dio che non esiste di prendersi cura di me, me!

Pregare significa dare, non chiedere qualcosa per sé ma augurare tutto agli altri, questa è la preghiera. E questo tipo di preghiera vi rende naturalmente felici. Se pregate per ottenere qualcosa, ciò non vi rende felici.

"Oh, Dio, prenditi cura di me!" (con una faccia seria).

Per favore, infinito, ricevi il mio amore per tutto ciò che è vivo nell'universo. Per favore, Elohim, ricevete il mio amore. Questo vi fa sorridere.

Donare vi fa sorridere. Ecco perché la preghiera vi deve sempre rendere felici. Questo è il vero significato della preghiera: non prendere, ma dare.

Allora, vi auguro una buona giornata, piena d'amore e di pace. E non dimenticate di pregare in questo modo, donando agli altri e inviando amore.

## **A proposito di cunnilingus**

*In un recente articolo pubblicato sul Guardian, Michael Douglas ha parlato del suo cancro alla gola, dicendo che questo particolare tipo di cancro è causato dall'HPV (virus del papilloma) che, egli afferma, si contrae con il cunnilingus. Ha inoltre aggiunto che se ne siete affetti, il cunnilingus è allo stesso tempo la miglior cura. E' un "dare-avere".*

*Il Maitreya ha così commentato:*

Molti Cristiani, conservatori e medioevali, tentano di strumentalizzare questa notizia per scoraggiare le persone ad avere del sesso orale. Ciò ovviamente è molto stupido. E' simile alla stupida campagna di disinformazione messa in atto anni fa circa l'inefficacia del preservativo contro l'AIDS. Se avete un forte sistema immunitario grazie a una buona dieta ed evitate lo stress, non vi ammalarete mai di cancro, qualsiasi cosa voi facciate. Il cancro non è una malattia contagiosa.

Michael Douglas ha abusato di alcool, come lui stesso ha menzionato, era un fumatore e ha subito un grande stress quando suo figlio è stato arrestato. Tutto questo debilita il vostro sistema immunitario. Uno dei modi migliori per rinforzare il vostro sistema immunitario, oltre a una buona dieta, evitare lo stress e praticare la meditazione, è quello di stare a contatto con molti germi infettivi! Ecco perché la percentuale di malattie fra infermieri e dottori è molto più bassa rispetto alla media della popolazione: perché sono ogni giorno a contatto con germi e virus!

Un grande bravo a Michael Douglas per aver detto che il modo migliore per evitare di ammalarsi di nuovo è quello di avere ancora più rapporti orali. Sì! Essendo a contatto con più germi e virus, il vostro sistema immunitario diventerà più forte. Ecco perché alcuni vivono con persone affette da AIDS, hanno da anni dei regolari rapporti sessuali con loro senza usare il preservativo e, fra lo stupore dei medici, non si ammalano. Ciò è dovuto al loro forte sistema immunitario! Questi conservatori Cristiani medioevali, che disinfettano tutto quello che toccano, proibiscono la promiscuità e il sesso, hanno un sistema immunitario più debole e un alto tasso di tumori (sì, nemmeno il loro immaginario Dio può proteggerli da ciò).

Quindi, godetevi i vostri rapporti orali e la libertà sessuale (naturalmente con coscienza e usando il preservativo)!

## **A proposito dello spionaggio della NSA**

*In seguito alle rivelazioni di Snowden a proposito del programma di spionaggio della NSA, Obama si è giustificato dicendo che ciò permette agli agenti d'identificare "indizi che possono ricondurre a persone impegnate in attività terroristiche" e che "gli Americani non possono aspettarsi di avere sia la sicurezza che la totalità della privacy".*

*Il Maitreya ha così commentato:*

Obama ha assolutamente ragione ed è precisamente per questo motivo che l'insicurezza è da preferire a una società orwelliana priva di privacy e libertà. Il mondo è malato per troppa sicurezza. Il rischio fa bene alla salute, sia mentale che fisica. Come ha detto un filosofo, il più grande rischio è quello di non prenderne!

Questo principio si applica alla nostra salute, dato che il nostro sistema immunitario diventa più forte se prendiamo il rischio di entrare in contatto con germi dannosi e smettiamo di sterilizzare ogni cosa, e vale anche per la nostra salute mentale, poiché il nostro cervello si rafforza se prendiamo dei rischi, se abbiamo una vita avventurosa ed eliminiamo ogni fobia. Ma vale anche per la società, dal momento che il mondo diventerà più pacifico se corriamo il rischio di sopprimere gli eserciti nazionali.

### **A proposito di Snowden, nuova Guida Onoraria**

Snowden è un vero eroe! Il mondo ha bisogno di migliaia di persone come lui se vuole assicurarsi un futuro pacifico e libero, dove le persone possono proteggersi dal cancro dell'onnipotente governo orwelliano che invadono la privacy di ogni individuo in nome di una falsa sicurezza e cercano di controllare le persone come se fossero dei robot, il cui unico scopo è produrre dei beni attraverso un duro lavoro che, con le moderne tecnologie, non è più necessario. Questi governi non fanno altro che arricchire un piccolo gruppo di capitalisti che già possiede l'80% delle risorse mondiali. E' così incoraggiante vedere delle persone disposte a perdere i loro ingenti stipendi e a rischiare la prigione in nome di alti valori come la libertà e la privacy. Chiedetevi se avreste il coraggio di fare lo stesso.

### **Una rivoluzione mondiale**

E' arrivato il momento di fare una rivoluzione mondiale. Non una rivoluzione per rimpiazzare i governi, ma una rivoluzione per rimpiazzare l'intero sistema. Non una rivoluzione per sostituire i politici con altri politici, ma una rivoluzione per sostituirli con un sistema dove le persone si autogovernano, senza più politici di professione che sono corrotti dalle grandi multinazionali e dalle corporazioni. Non una rivoluzione che si accontenti di dare un po' di più ai poveri, che sono tenuti in schiavitù da parte dei sistemi bancari e di credito, ma una rivoluzione che restituisca al popolo l'80% della ricchezza mondiale, oggi in mano solo al 10% di una popolazione che afferma di agire per promuovere la democrazia. Una vera democrazia non è costituita da *una persona = un voto*, ma da *una persona = una egual parte di ricchezza condivisa*. La soluzione migliore è il Paradismo, una naturale evoluzione del comunismo dove non ci saranno più conflitti di classe, dal momento che il proletariato scomparirà rimpiazzato dai robot e dai computer, e dove tutti beneficeranno di un mondo senza più denaro.

### **Religioni in declino**

*Un recente sondaggio condotto dal Bertelsmann Institute mostra che il maggior numero di persone che si dichiarano "molto", "abbastanza" o "moderatamente" religiose sono in Turchia (82%), Brasile (74%), India (70%), e USA (67%). Il numero più basso è stato rilevato in Svezia (28%) e Israele (31%).*

*Il Maitreya ha così commentato:*

Quello che è interessante è che solo il 31% dei cittadini israeliani sono religiosi, mentre il mondo sionista dichiara che Israele deve essere un paradiso sicuro per gli Ebrei... ma se la maggior parte dei cittadini israeliani (69%) non sono religiosi, allora perché avrebbero bisogno di un paradiso sicuro? Se non è per proteggere una minoranza religiosa perseguitata, perché avrebbero bisogno di un paradiso sicuro?

Oppure gli Ebrei si considerano non una religione, ma una razza? In questo caso, l'accaparramento delle terre e la loro stessa esistenza sarebbero solo delle azioni piene di odio razziale. Può la terra d'Israele essere loro data da un Dio nel quale essi non credono più? I veri Ebrei religiosi sono più simili ai membri del Neturei Karta, che davvero credono nel loro Dio (Elohim), nel fatto che solo il Messia possa chiedere agli Ebrei di ritornare in Israele e considerano l'attuale stato israeliano un tradimento della religione ebraica.

### **A proposito della legge di attrazione**

*Di Daniel Chabot, responsabile dell'insegnamento*

Molti di noi sono rimasti toccati dall'insegnamento del Maitreya, la scorsa estate, durante l'Università della Felicità a Okinawa. Una parte del suo insegnamento è stato anche pubblicato all'interno di Contact 381, come segue:

*“Siete nati per uno scopo, siete nati per aiutare l'infinito a diventare cosciente di se stesso. Ecco perché ogni volta che prendete una decisione, specialmente la decisione di essere felici, non siete soli. Ognuno di voi è connesso con ogni stella dell'infinito. Voi siete parte dell'universo infinito e siete connessi con esso. Quando siete tristi, quando decidete di non essere felici, l'universo intero vi aiuta a diventare malati e a morire. Siete in un programma terminale. Ma quando decidete di essere felici, l'intero universo vi aiuta ad essere felici. Quando ridete per nessun motivo, mandate un segnale all'infinito. Io sono te, tu sei me e io sono una parte di quest'universo infinito, e l'universo vi porta la felicità. Respirate, sorridete e sentite la felicità. Cosa succede quando lo fate? L'intero universo complotta per rendervi ancora più felici”.*

*Maitreya, agosto 66 aH*

Alcuni Raeliani hanno fatto un collegamento fra l'insegnamento del Maitreya (l'intero universo complotta per rendervi più felici) e quella che viene chiamata “legge di attrazione”, che è abbastanza popolare specialmente dopo la pubblicazione del libro “The secret” di Rhonda Byrne, secondo la quale noi attiriamo tutte le esperienze che viviamo.

Coloro che attraggono delle cose positive nella loro vita userebbero tale legge, consciamente o inconsciamente. Per i seguaci della legge di attrazione, non si deve far altro che chiedere all'universo ciò che si desidera, crederci profondamente e accogliere quello che l'universo ha da offrirci.

Pierre Gary e io abbiamo avuto uno scambio di opinioni su quest'argomento, per essere sicuri di non interpretare erroneamente l'insegnamento del Maitreya. Mentre cercavo su Internet, mi sono reso conto che molti attribuiscono un potere quasi divino all'universo. In qualche modo, credono che esprimendo una richiesta, un po' come una preghiera, l'universo sia in grado di soddisfarla, se ci si crede con forza.

E' perciò necessario capire bene cosa ciò voglia dire ed essere in sintonia con i Messaggi. Facciamo riferimento al libro “Accogliere gli Extraterrestri”. Si può leggere che l'infinito “non ha potere su di noi in quanto individui” e prosegue dicendo “l'infinito non ci osserva direttamente in permanenza, non avendo esso stesso nessuna coscienza dei nostri atti individuali”. Va oltre dicendo che “per l'infinito, se l'umanità entrerà nell'Era d'Oro o si autodistruggerà non ha nessuna importanza”. Possiamo trovare molti altri passaggi che hanno un contenuto simile.

Dobbiamo perciò rimanere vigili e razionali per non tradire i Messaggi e l'insegnamento del Maitreya. Pierre e io abbiamo chiesto al Maitreya stesso di far luce sulla questione ed eliminare qualsiasi fraintendimento. La sua risposta, come vedrete, ci apporta un'importante precisazione.

Domanda al Maitreya:

“Sempre più nel Movimento sentiamo parlare della legge di attrazione, secondo cui attraiamo le cose su cui ci concentriamo, a prescindere che siano positive o negative, così com'è stato ben descritto nel documentario *The Secret*. Ci sono diversi collegamenti fra questa legge di attrazione e uno dei tuoi insegnamenti, sul fatto che l'universo complotti per la nostra felicità o infelicità. E' questo il caso o si tratta di qualcosa di completamente differente? Questo insegnamento è molto potente, ma apre le porte a interpretazioni che potrebbero, per esempio, dare un potere all'universo che lo porrebbe simile a quello attribuito in passato a Dio”.

Risposta del Maitreya:

“Ottima domanda. Ovviamente, questo pensiero non dovrebbe portarci verso il concetto di un Dio-universo che avrebbe una sua propria volontà. Mi riferivo alle forze naturali attivate dalla nostra coscienza e dalla nostra sovra-coscienza. Sentirsi supportati dall'universo non significa che un'infinitamente grande senza coscienza ci aiuti, dal momento che non esiste un Dio. Permette tuttavia all'infinitamente piccolo in noi, che è anch'esso un universo, di aiutarci realmente e fisicamente a raggiungere i nostri obiettivi, in quanto i nostri pensieri effettivamente influenzano la materia che compone il nostro organismo, sia a livello di scambi fisico-chimici cellulari che a livello dell'espressione dei geni, l'epigenetica, e persino a livello molecolare. A tal proposito, potete leggere il seguente articolo di Rael-Science:

<http://www.sciencedaily.com/releases/2013/07/130729192548.htm>

Si potrebbe anche parlare dei sottili scambi, diretti o indiretti, tra il nostro organismo e gli altri esseri umani... o anche con gli animali e i vegetali.

Quindi, quando prendiamo una decisione, l'universo complotta per aiutarci a realizzarla, ma in effetti si tratta dell'universo infinitamente piccolo, ovvero del nostro organismo e delle persone che ci circondano. Questo per un motivo molto semplice: l'amore, che è una reale forza che i fisici non riescono ancora a quantificare”.

Non voglio commentare le parole del Maitreya. Vorrei solamente sottolineare il collegamento con l'importanza che i Messaggi danno all'essere in armonia con l'infinito, con il fatto che siamo Uno con l'universo e che la religione raeliana è la religione dell'infinito. Divertitevi a leggere nuovamente i Messaggi e contate il numero delle volte in cui si fa riferimento all'importanza di aprire la nostra mente sull'infinito, di rapportarsi ad esso, di risentirlo per esservi in armonia, dell'importanza della meditazione sensuale e della sensualità come strumento per connettersi e risentire l'infinito, traendone tutti i vantaggi. E' affascinante, specialmente dal momento che i Messaggi c'insegnano che l'infinito è la religione degli Elohim.

Spesso intravediamo qualcosa di nuovo negli insegnamenti del Maitreya, qualcosa che non aveva detto prima. E' vero che il Maitreya ci apporta degli elementi nuovi, ma non dovremmo mai dimenticare che i nuovi insegnamenti non escludono o contraddicono i precedenti, ma li comprendono e sono in perfetta sintonia con i Messaggi. Tenendo questo a mente, evitiamo il rischio di tradire i Messaggi e di scivolare verso una nuova forma di misticismo.

## IL PIANETA RAELIANO

### Rael vince presso la Corte Suprema di Parigi

Lo scorso 7 giugno, la Corte di Cassazione di Parigi ha riconosciuto un'internauta colpevole di diffamazione e insulti nei confronti di Rael, leader del Movimento Raeliano Internazionale. Gli insulti sono cominciati l'8 luglio 2010, sul seguente forum (<http://www.ufologie-paranormal.org>) con lo pseudonimo di "ufo95", in cui ha postato due commenti denigratori che minano la dignità e l'onore del leader spirituale Rael, tra cui "malato mentale", "bugiardo" e "pedofilo".

Murielle-Isabelle CAHEN, avvocato del foro di Parigi, ha portato avanti la denuncia contro "X", mentre la Corte Suprema di Parigi si è costituita parte civile. L'arringa finale si è tenuta il 19 aprile 2013 e la sentenza è stata pronunciata il 7 giugno 2013. L'autore di questi reati è stato condannato a pagare una multa di 800 Euro, in aggiunta al risarcimento dei danni e degli interessi a Rael.

A buon intenditor, poche parole!

### Una lettera di scuse

Io, Pierre Charles Dubreuil, attraverso questa lettera ufficiale, chiedo scusa per le parole che ho scritto e detto nel 2009, o in qualsiasi altra occasione. Per esempio, che Rael aveva una personalità mitomane o che non credevo più che Rael avesse incontrato gli extraterrestri. Stavo mentendo a me stesso, perché il mio intuito e miei sogni mi dicono: "Rael è veramente l'ultimo dei profeti, riconosco che ha ricevuto un messaggio dagli Elohim e che egli è l'unico messaggero degli Elohim oggi sulla Terra".

Quindi, chiedo umilmente perdono a Rael, agli Elohim e a tutti voi, presenti o meno in questa stanza. Se accettate le mie scuse, vorrei tornare a far parte della grande famiglia raeliana e fare tutto il possibile per riparare ai miei errori passati.

Faccio questa richiesta in piena coscienza e sincerità, in questo 15 settembre 2013 (68 aH.)

Rael, ti amo.